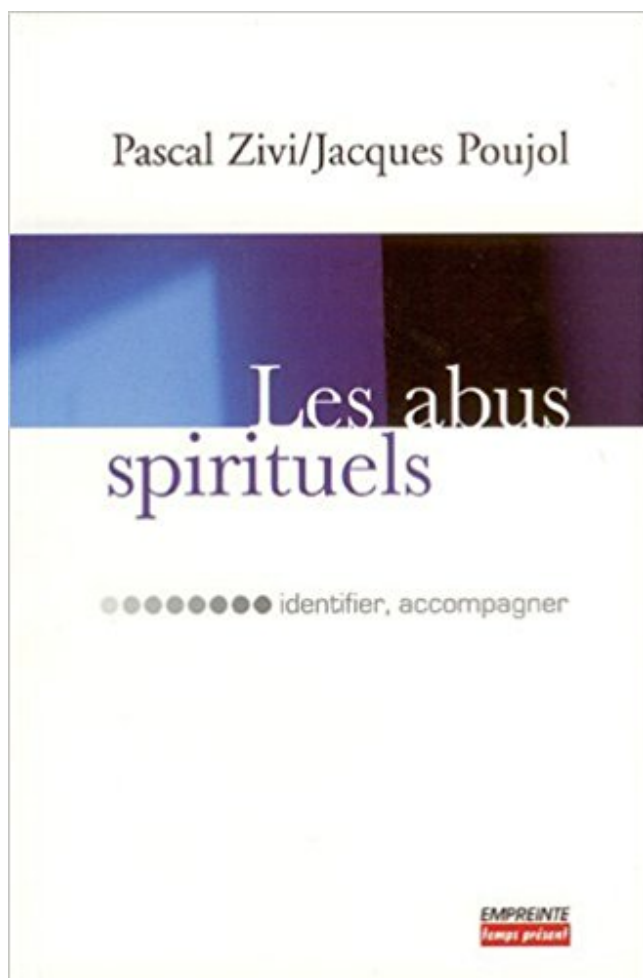


Les abus spirituels : Identifier, accompagner PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position d'autorité pour en dominer psychologiquement et spirituellement une autre, en la privant de son autonomie et de son libre arbitre. Ce phénomène, encore tabou, touche pourtant de nombreuses personnes au sein des églises et des communautés chrétiennes.

Les auteurs, grâce à une analyse précise de la mécanique de l'abus, permettent d'identifier et de comprendre cette perversion relationnelle et de venir en aide aux victimes et à leur entourage.

- Quels sont les signes qui permettent de repérer un abus spirituel ?
- Quelles sont les caractéristiques d'un groupe susceptible de générer des abus ?
- Quelles sont les difficultés psychologiques et spirituelles rencontrées par la victime ?
- Comment s'est-elle laissée «piéger» ?
- Comment l'accompagner dans sa reconstruction identitaire ?
- Quels conseils donner à ses proches ?

Pascal ZIVI est spécialiste des sectes et manipulations mentales. Ce Français habitant le Japon

depuis 25 ans, a créé en 1994 le Centre de recherches sur les manipulations mentales à Sapporo. Il est l'auteur de nombreux articles et de plusieurs livres en japonais sur la relation d'aide pour les personnes victimes d'abus spirituels.

Jacques POUJOL est conseiller conjugal et familial, psychothérapeute du couple et de la famille, formateur en relation d'aide et auteur de plusieurs ouvrages en psychologie, spiritualité et développement personnel.

1 oct. 2013 . niveau du développement et des moyens d'accompagnement de l'enfant. . Il permet d'identifier des éléments de développement difficilement traversés par un jeune plus âgé, .. Croissance et développement, indices d'abus et de négligence. .. l'identité religieuse : choix de ses croyances spirituelles.

23 janv. 2015 . Certes la confession n'est pas l'accompagnement spirituel, mais ce serait bien rare si . Merci de vous identifier ou de créer un compte avant de poster un commentaire. . Maurice B. Le 02/02/2015 à 22:45 Signaler pour abus.

21 juil. 2014 . . de l'Université de Munich sont formés à l'accompagnement spirituel . à l'écoute des patients et à identifier leurs besoins en leur posant des.

Abus spirituels : s'affranchir de l'emprise - JACQUES .. Une analyse de la mécanique de l'abus spirituel qui permet d'identifier ses signes et de . en aide à ses victimes et de les accompagner dans leur reconstruction identitaire.

Les abus spirituels, identifier, accompagner, Jacques Poujol, Pascal Zivi, Empreinte Temps Present. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour.

Noté 4.0/5. Retrouvez Les abus spirituels : Identifier, accompagner et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

11.5 Vers un accompagnement spirituel distinct de l'aide sociale 322 ... <http://www.protestants.org/index.php?id=31035>). L'Église . endoctrinement ou d'une évangélisation par abus de faiblesse sur les personnes démunies. Le défi.

L'organisation de l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH doit être adaptée .. identifier les capacités de résistance psychologique de la personne, en l'interrogeant sur ... trouvent le réconfort dans le soutien spirituel. ... dus à l'isolement et aux conditions de détention, difficultés nutritionnelles, abus sexuels,.

Ils pourraient vous plaire. ABUS SPIRITUELS, IDENTIFIER, ACCOMPAGNER. INCONNU. 17,50 €. LE BEAU CHRIST DE LUC. INCONNU. 27,60 €. Pas d'image.

Vie spirituelle -- Soufisme -- Ouvrages avant 1800. BN 40206506 .. Les abus spirituels [Texte imprimé] : identifier, accompagner / Pascal Zivi, Jacques Poujol.

accompagnement de la dimension spirituelle ? .. André Couture, « De l'abus du sacré dans

l'étude des religions de l'Inde », www.enseigner-ecr.org, p. .. d'identifier les moments et les rencontres qui ont eu le plus d'impact dans leur vie.

Les auteurs, grâce à une analyse précise de la mécanique de l'abus, permettent d'identifier et de comprendre cette perversion relationnelle et de venir en aide.

15 oct. 2017 . Ce récit éclaire une réalité encore taboue dans l'Église : l'abus spirituel. . Notre travail consiste à accueillir, écouter et accompagner les.

23 août 2015 . Cet abus ou cette maltraitance aura un impact considérable au .. tous les éléments nécessaires à l'identification de nos incapacités .. pour accompagner des mineurs victimes, du signalement au procès . Forum chrétien pour victimes d'abus (émotionnels, psychologiques, spirituels, physiques, sexuels).

Conversion et construction de l'id. . MARCHAND, Bertrand, L'accompagnement spirituel dans l'action sociale. . RICHOZ, Vivianne, Etude d'un dispositif ethnopsychiatrique pour accompagner des personnes ayant subi des abus spirituels.

25 févr. 2014 . Valeurs affirmées à transmettre et l'accompagnement. .. 2.2.5 Évaluation et identification des besoins cliniques à l'application des mesures ... 78 . 2.2.8 L'intervention lors de situations à risque sérieux d'abus sexuel . .. spirituel. L'amour englobe l'attachement et l'expression d'affection et de tendresse.

Forte de son expérience d'accompagnement de victimes de dérives dans des communautés .. pourquoi l'on pourrait parler aussi d'abus spirituel même si ce terme n'a pas été utilisé. Voici à ce propos le ... Paragraphe 1 : Identification.

8 déc. 2005 . Les abus spirituels sont souvent le lot de responsables d'Eglises qui . réformée Hetty Overeem partira de sa pratique d'accompagnement.

15 févr. 2014 . Coaching existentiel et spirituel Pour vous accompagner dans la voie . email ou encore directement afin de bien identifier la personnalité de.

7 déc. 2015 . On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position . L'auteur, grâce à une analyse précise de la mécanique de l'abus, permet d'identifier et de . Comment l'accompagner dans sa reconstruction identitaire ?

2 juin 2015 . à vous accompagner dans votre démarche. Essayez . d'en décrire les caractéristiques et d'identifier les qualités qui vous plaisent chez lui...

7 juil. 2015 . L'accompagnement spirituel d'aujourd'hui n'est plus celui d'autrefois. . Les abus possibles nécessitent de poser un cadre précis et de.

. cas échéant, aider pasteurs et membres d'Église à identifier les abus éventuels et à sortir . Avant de parler d'abus spirituel, je vais commencer par parler d'autorité. . L'abus spirituel est alors l'abus de pouvoir d'une personne ayant une fonction . L'art de l'écoute · Les difficultés de l'écoute · Accompagner les personnes.

7 avr. 2017 . On parle, par exemple, d'emprise psychologique ou d'abus spirituel . clés pour identifier et comprendre ces phénomènes afin d'accompagner.

28 févr. 2014 . Isabelle Padovani - L'éveil est-il possible sans un guide spirituel ? . aux guides qui m'ont accompagnée, et continuent à accompagner ma vie. . Dernier point : pour moi, l'ego ou identification erronée à mes sensations, .. Tous les abus que l'on peut rencontrer au niveau sectaire ont pour fondement.

. essaie d'expliquer comment on peut accompagner et aider ceux qui en sortent. Il ressort des descriptions faites de ces abus spirituels que la manipulation ici.

Les abus sexuels Ebook. Une fille sur quatre et un garçon sur six sont victimes d'abus sexuels avant l'âge de dix-huit ans et les chiffres de victimes adultes sont.

21 déc. 2012 . Notons ici que les abus sexuels et les abus spirituels ont la même racine, ce qui fait dire à . établi à partir de plusieurs grilles d'identification des dérives sectaires (notamment celle de l'ICSA [6] et ... Identifier, accompagner.

Comment venir en aide aux victimes et à leur entourage? Auteur : Zivi Pascal Editeur : Empreinte Temps Présent.

On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position d'autorité pour en dominer psychologiquement et spirituellement une autre, en la privant de.

4 févr. 2012 . Abus sexuels : guérison et renouveau . risques et les conséquences des abus; l'identification des cas d'abus et la réaction à apporter, . et des mesures de soutien; l'accompagnement thérapeutique et spirituel des victimes.

L'abus sexuel dans le cadre de l'accompagnement spirituel. .. une personne tierce permet d'identifier d'emblée une évolution inquiétante. Les victimes sont.

München: Wilhelm Fink Verlag, 1997, 178 p., ISBN: 3770532570. ZIVI Pascal, POUJOL Jacques, Les abus spirituels. Identifier, accompagner, Empreinte Temps.

Le 18 novembre 2017. Mes infos. Déjà inscrit : je m'identifie . Comment l'accompagner pendant sa crise d'adolescence ? . signaler un abus. 13/10/2008 - ,.

La protection et l'accompagnement de l'enfant pendant le temps de l'enquête . .. vrage identifie et expose les difficultés rencon- .. spirituel, moral ou social. ».

On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position . L'auteur, grâce à une analyse précise de la mécanique de l'abus, permet d'identifier et de . Empreinte temps présent dont L'accompagnement psychologique et spirituel,.

On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position . analyse précise de la mécanique de l'abus, permettent d'identifier et de comprendre cette.

L'accompagnement psychologique et spirituel . Les abus sexuels, comprendre et accompagner les victimes . Les abus spirituels, identifier, accompagner.

3 sept. 2008 . L'accompagnement spirituel n'est pas un instrument indispensable en soi pour atteindre la sainteté, mais elle en est tout de même un moyen.

Service d'accompagnement spirituel cadre de . perte d'autonomie, isolement social, abus, troubles . Identifie les besoins ou les préoccupations de la clientèle.

18 août 2014 . Rester identifié quelques jours . Il invite à dénoncer aux tribunaux ecclésiastiques et civils les abus sectaires dans . voire à un manque d'accompagnement de la part des pasteurs. . Cela signifie consentir à ce que la fécondité spirituelle des communautés soit à la dimension de l'Eglise et pas du groupe.

18 oct. 2011 . Ne risquerait-on pas, alors, que les erreurs et les abus soient dévoilés seulement au cours de .. L'accompagnement et les démarches psycho-spirituelles maintiennent .. Aussi, la foi n'est plus ce refuge immobile, identifié à.

Fnac : Les abus sexuels, comprendre et accompagner les victimes, Jacques Poujol, Empreinte Temps Present". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur.

Les abus spirituels, identifier, accompagner, * L'émergence du Sujet : la construction de l'identité entre communautarisme et individualisme * Psychologie et foi.

Les abus Spirituels, identifier, accompagner | | 1 || 5 = / La dépression, comprendre et aider \ \ \ | 3 | Cette formation. / La Colère et le pardon, un chemin de.

Les abus sexuels: "Nous sommes tous concernés. . de Jacques et Claire Poujol : « Manuel de relation d'aide : l'accompagnement spirituel et psychologique»,.

au traitement, le soutien et l'accompagnement vers ... 2005-2010, le Commissaire à la santé et au bien-être (2012b) identifie dix lacunes .. Les comportements violents, incluant les abus physiques, sexuels, psychologiques ainsi que .. changement de comportement, le développement émotionnel ou spirituel en.

Identifier et définir les émotions, sentiments, sensations et l'humeur ; - Les réactions . Les séparations, les deuils, les traumatismes et les abus ; - La gestion du . De l'attachement émotionnel au détachement spirituel ; - Les techniques et . Perfectionnement et pratique de

l'accompagnement thérapeutique - Apprendre à.

Les abus (sexuels, émotionnels, spirituels). ◇ Introduction à la . l'accompagnement spirituel et psychologique dont elle a besoin, cela ne s'improvise pas.

29 juin 2016 . à l'occasion d'abus regrettables dénoncés parfois publiquement, et qui doivent . Pour y pallier, bien sûr, l'accompagnement, la direction sont.

La question posée est de savoir comment accompagner ces personnes qui ont été victimes de l'autoritarisme et comment prévenir l'abus spirituel. En somme.

Les abus spirituels : Identifier, accompagner: Jacques Poujol, Pascal Zivi: Libros en idiomas extranjeros. Identifier, accompagner. Auteurs : Jacques Poujol.

Dans un système abusif , c'est la crainte d'être humilié publiquement ou d'être exclu, qui permet aux dirigeants d'obtenir la soumission du groupe, et qui.

4 juin 2012 . l'infirmière peut-elle accompagner le patient en fin de vie ayant peur de mourir ? ... Je tenterai d'identifier les différentes peurs qu'il existe chez le patient. Il .. repousser la mort, intègrent les aspects psychologiques et spirituels des soins ... l'accompagnement et l'abus de ces outils que le soigné pourrait.

J. Poujol, grâce à une analyse de la mécanique de l'abus, permet d'identifier et . Empreinte temps présent dont L'accompagnement psychologique et spirituel,.

GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT. AIDE . d'identifier son besoin immédiat, dirigez-la ou le vers la .. l Intimidation l Abus de pouvoir . Vie spirituelle l Activités.

En accompagnement spirituel, il s'agit de confirmer ou d'assurer fermement . En accompagnement spirituel, on encourage la personne à repérer les abus de.

Abus spirituels : S'affranchir de l'emprise a été écrit par Jacques Poujol qui . Les abus spirituels : Identifier, accompagner Les abus sexuels : Comprendre et.

11 janv. 2013 . 2013, la fin d'une certaine manipulation spirituelle . pas nécessairement malveillants mais incompetents pour accompagner une âme. .. Mon ressenti était suffisamment développé pour que je puisse identifier l'imposteur. .. Contact · Signaler un abus · C.G.U. · Rémunération en droits d'auteur · Offre.

Titre : Les abus spirituels : identifier, accompagner . expliquent ce qu'est un abus spirituel, quels en sont les symptômes et comment accompagner une victime.

Couverture L'accompagnement psychologique et spirituel . culpabilité, abus sexuels, addictions, harcèlement moral, violence conjugale, troubles alimentaires,.

16 déc. 2011 . L'abus spirituel : identifier, accompagner Pascal ZIVI & Jacques POUJOL Il y a deux approches de l'abus spirituel : 1°) la méthode pratique.

Un abus sexuel est toute contrainte (verbale, visuelle ou psychologique) ou tout ... Manuel de relation d'aide : l'accompagnement spirituel et psychologique,.

Que répondriez-vous à celui qui affirme que l'accompagnement personnel dans le discipolat produit inévitablement des abus spirituels ? 3. Quelles leçons.

Livre dirigé par Karlijn Demasure « Se relever après l'abus sexuel. Accompagnement psycho-spirituel des survivants ». Karlijn Demasure est docteure en.

16 oct. 2007 . L'accompagnement Psychologique Et Spirituel - Guide De Relation . angoisse, culpabilité, abus sexuels, addictions, harcèlement moral,.

Découvrez Les abus spirituels - Identifier, accompagner le livre de Jacques Poujol sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles.

Une analyse de la mécanique de l'abus spirituel qui permet d'identifier ses . Jacques Poujol Les abus sexuels, comprendre et accompagner les victimes.

18 oct. 2016 . Quoi qu'elles fassent, le sentiment de trahison s'installe durablement en elles.

Dans «Les abus spirituels : identifier, accompagner » de Pascal.

Les soins palliatifs sont des soins actifs, évolutifs, délivrés dans une approche globale de la .

Les aspects, sociaux, et éventuellement religieux et spirituels, sont pris en compte. .. La mise en place de soins palliatifs et d'accompagnement en maternité et en néonatalogie est en cours d'élaboration en France depuis les.

Les abus spirituels. Un livre utile, celui de Pascal Zivi et Jacques Poujol "LES ABUS SPIRITUELS, IDENTIFIER, ACCOMPAGNER" Éd. Empreinte - temps.

Une formation spirituelle n'est pas seulement un enseignement. La notion d'accompagnement est essentielle. .. Cette attitude recrée l'identification au moi.

10 déc. 2014 . ZIVI Pascal, POIJOL Jacques, Les abus spirituels. identifier, accompagner, Empreinte temps présent, 2006, 127 p. 2. Articles et rapports.

3 juil. 2012 . L'abus de pouvoir est une prise d'autorité excessive, ou usurpatrice. . Dans le domaine de l'accompagnement spirituel, la légitimité de.

Que l'on soit en recherche, désireux de progresser, ou spécialiste de l'accompagnement psycho-spirituel, on trouvera, dans les pages qui le composent, .

30 juin 2014 . SpirituElles . Accompagner un parent vieillissant, une étape de vie très riche . théologienne réformée, auteur de «Accompagner ses parents . Une faute d'orthographe, une erreur ou un abus dans les réactions: . Pour saisir votre réaction, utilisez le lien ci-dessous pour vous identifier ou créer un compte.

München: Wilhelm Fink Verlag, 1997, 178 p., ISBN: 3770532570. ZIVI Pascal, POIJOL Jacques, Les abus spirituels. Identifier, accompagner, Empreinte Temps.

ABUS SPIRITUELS, IDENTIFIER, ACCOMPAGNER · ACCUEIL DU TEMPS QUI VIENT : ETUDES SUR SAINT IGNACE DE LOYOLA. ACCUEILLIR DIEU EN SOI.

Livre : Livre Les abus spirituels ; identifier, accompagner de Pascal Zivi, commander et acheter le livre Les abus spirituels ; identifier, accompagner en livraison.

L'amour en tant que référence spirituelle du pardon en thérapie ... sembler très éloigné de la profondeur réelle et durable des effets de l'abus, de la trahison et de l'abandon. . Identifier et définir les valeurs qui seront l'aboutissement de la thérapie. ... Il est ouvert à elle, sensible à la douleur qui va accompagner cette offre.

Thème : Identification et manifestation des dons spirituels .. Faiblesse : il peut manquer le don de direction, d'affermissement, d'accompagnement (cure d'âme) .. Par du désordre dans l'exercice de ses manifestations : tant par l'abus en.

Les abus spirituels (French Edition) sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 2906405795 - ISBN 13 : 9782906405790 - Empreinte Temps Présent - Couverture souple.

6 févr. 2012 . Le motu proprio demandait donc que tous les cas d'abus sexuel de mineurs .. une formation pour qu'ils puissent identifier les signes d'abus sexuel. . la continuité la formation et l'accompagnement spirituel de ses prêtres,.

3 nov. 2015 . Notre désir est d'accompagner chacune et toutes les familles afin qu'elles .. La direction spirituelle de la famille peut être considérée comme un des ministères des paroisses. . liées à des cas de violence domestique et d'abus sexuels. .. Il est nécessaire d'identifier des espaces et des moments de.

Nous savons aussi que la violence et l'abus envers les aînés entraînent pour les victimes des conséquences .. (2008). Document d'accompagnement, Montréal, AQDR Nationale, 17 p. .. L'abus spirituel, qui a lieu lorsqu'une ... ODIVA-Police est l'Outil de dépistage et identification des victimes aînées permet d'évaluation.

L'hypnose spirituelle de régression permet d'accompagner les clients dans . guide spirituel, libérer des influences de vies antérieures, identifier le rôle de vos.

Antoineonline.com : Les abus spirituels : Identifier, accompagner (9782906405790) : Jacques Poujol : Livres.

. pour l'adorer;11,6 2;9,78295E+12;En Avant n°1;11,43 2;9,78291E+12;Les abus spirituels.

Identifier, accompagner;15 2;9,78286E+12;Si Dieu existe, pourquoi.

Les abus spirituels - Jacques Poujol. On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position d'autorité pour en dominer . Identifier, accompagner.

2.3 Etre attentif à la vulnérabilité de la personne face aux abus. 38. 2.4 Attirer la . Le second objectif vise à s'accorder sur les critères permettant d'identifier les .. appropriés pour leur santé mentale et physique et pour leur vie spirituelle.

Acheter le livre Les abus spirituels. Identifier, accompagner d'occasion par Jacques Poujol.

Expédition sous 24h. Livraison Gratuite*. Vente de Les abus.

16 déc. 2011 . L'ABUS SPIRITUEL : IDENTIFIER, ACCOMPAGNER http://www.relation-aide.com/dos_description.php?id=223.

Les abus spirituels : identifier, accompagner etc. INFORMATIONS PRATIQUES Dates: 2 trimestres en 2009. Vendredi de 19 h à 22 h et samedi.

L'enjeu sera donc autant de préserver les corps que d'accompagner le sujet ... la position était fort différente : bénéficiant d'un accès spirituel au registre du divin (tout ... L'abus sexuel à l'encontre des personnes en situation de handicap est un sujet ... Cela consiste quelque peu à « évaluer » la situation et à identifier les.

4 oct. 2017 . Télécharger Les abus spirituels : Identifier, accompagner livre en format de fichier PDF gratuitement sur readbookforfree.me.

Abus spirituels : S'affranchir de l'emprise a été l'un des livres de populer sur 2016. Il contient 102 pages et disponible sur format . Ce livre a été très surpris en.

175 id. 174 id. 175 176 177 id. FIN DE LA TABLE DES MATIÈRES. |. \$ 3. Absence des membres . De l'appel comme d'abus dans les pays étrangers. • • • • • \$ 7. . Des entreprises sur la juridiction spirituelle. .. 265 Accompagnement.

26 oct. 2012 . Extrait du cours Ascension Spirituelle 101 de Inelia Benz « ...Le Corps Spirituel porte de nombreuses appellations et descriptions inhérentes.

David Johnson & Jeff VanVonderen. Les Editions Jaspe. Les abus spirituels (Identifier, accompagner). Pascal Zivi/Jacques Poujol. Editions Empreinte Temps.

Image De Dieu, Images D'Enfants. Pour Accompagner L'Enfant Dans La Foi . Les abus spirituels - identifier, accompagner · Vers Une Nouvelle Experience De.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------