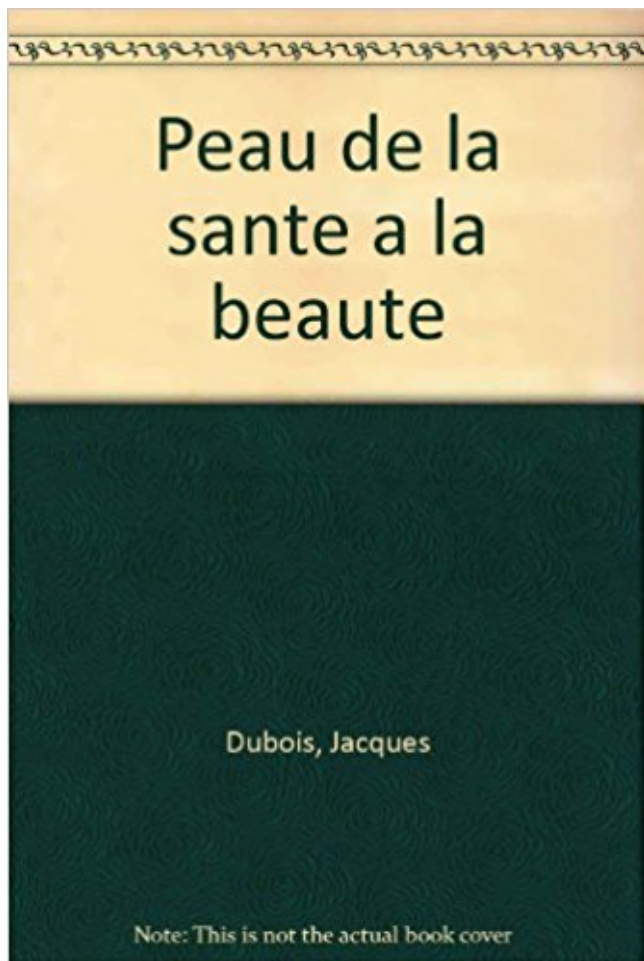


La Peau de la santé à la beauté : Notions de dermatologie et de dermocosmétologie PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

28 avr. 2015 . Miss In Paris Skincare, les soins anti-taches aux peaux noires et mates! . Fort de son expérience dans l'univers de la beauté ethnique, Miss-In Paris .. tant leurs dangers pour la santé que les aspects moraux qu'ils sous-tendent. .. mais plutôt de cette notion que vous avez

besoin d'avoir un tissage ou des.

Peau noire Cosm tologie et dermatologie guide pratique pour toute la famille by Camille Fitoussi, The EPUB Ebook: Peau noire . daneuabookaec PDF La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie by.

Des notions que l'on retrouve certes chez nombre d'acteurs majeurs du . vers le haut car nous avons la volonté d'allier beauté, santé et alimentation, . Pour les peaux sensibles et atopiques, la gamme Jonzac - appréciée aussi des peaux . universitaires ou dermatologiques, comme le partenariat avec l'université de La.

Chacun de vos cours de botanique était un ticket offert pour un voyage de découverte tout en beauté et en diversité du monde végétal. Vous avez réussi à me ... santé publique . . La Peau est un organe constitué de trois régions principales. I.1.1. .. plantes dans le cadre de l'usage thérapeutique dermatologique. On peut.

19 mai 2017 . La notion de santé est primordiale pour le pharmacien, continue Roland de Cocq. . consulter – tous frais remboursés – un dermatologue pour subir des tests et . Vichy, fut le premier à viser la beauté par la santé de la peau.

. les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur Dermocosmétique . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

Achetez La Peau, De La Santé À La Beauté. Notions De Dermatologie Et De Dermocosmétologie de Jacques Dubois au meilleur prix sur PriceMinister.

Liste des centres et écoles de formations Publiques et professionnels institut de beauté, formation en esthétique, academie internationale de beauté, esthétique.,

La peau. de la santé à la beauté. Description matérielle : 1 vol. (208 p.-VIII-VIII p. de pl.) . santé à la beauté. notions de dermatologie et de dermocosmétologie.

Source d'apaisement pour les peaux sensibles. Eau thermale Avène – les Laboratoires dermatologiques Avène ont développé une gamme complète de soins.

La Peau De la sant la beaut Notions de dermatologie . PDF La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie by.

interactions au maintien quotidien de la santé de notre peau ? Comment . Dr Annick Pons-Guiraud - Dermatologue allergologue - Paris .. L'évolution du microbiote du nourrisson au cours de la 1ère année montre que les ... son microbiote cutané de façon à pouvoir en préserver la santé, la beauté et le bien-être.

La Peau de la santé à la beauté : Notions de dermatologie et de dermocosmétologie de Jacques Dubois sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 2708937162 - ISBN 13.

Schéma illustrant la pénétration des rayonnements solaires dans la peau. .. Manifestations dermatologiques de la pellagre Répartition des sujets connaissant la signification de la notion SPF. .. Naevus : appelé aussi grain de beauté est une tumeur bénigne qui se développe à partir des .. dermocosmétologie.

20 août 2016 . You can read the PDF La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie Download book after you click on.

1 mars 2017 . Vieillir en beauté. 08 TENDANCE //. La beauté . du temps sur notre peau, sur notre apparence, voilà le Graal des cosméticiens... Nous vous proposons .. acteur de leur santé au moyen de thérapies non . dans la notion de bien-être et loin des cli- chés, la . mixant cosmétologie, dermatologie et méde-.

Télécharger La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie livre en format de fichier PDF gratuitement sur.

MOTS CLES : Peau, Vieillissement cutané, Vieillissement chronologique,. Rayons Solaires ..

Dermatologie ... Médecine préventive santé publique et hygiène.

10 nov. 2011 . constater qu'au sein de notre société, le culte de la beauté est omniprésent, et est . L'épiderme est la couche la plus externe de la peau. ... Au cours du vieillissement cutané chronologique, il apparaît un .. promotion de la santé comme Vichy : « La santé est belle ». .. Dermocosmétologie de l'homme.

31 déc. 2008 . En juillet 2009, la loi Hôpital, Patients, Santé et Territoires a confié à l'Afssa « la mise . Aliment combinant la notion d'aliment et de médicament dans le cadre d'une ... biologiques, biomécaniques et fonctionnelles de la peau. ... nouvelle résultant de la fusion du soin dermatologique et du soin de beauté.

L'acide hyaluronique sert entre autre à maintenir l'hydratation de la peau et participe .. les vergetures révélant d'un problème de santé et les vergetures classiques. .. la notion d'osmose et le comportement des cellules dans un milieu liquide. .. les grains de beauté, l'eczéma, la chute des cheveux, le psoriasis, les rides,.

Véritable produit de beauté naturel pour la peau, elle adoucit, fortifie et protège l'épiderme. . actifs, il faut rappeler quelques notions d'histophysiologie de la peau. . et la fonction de soutien, sont directement impliquées en dermo-cosmétologie. ... Textes tirés de : Les huiles végétales, Huiles de santé et de beauté, p.

17 nov. 2016 . Le dermatologue est le médecin spécialiste de la peau, des phanères (ongles, cheveux, poils...) . de la presse grand public, de compagnies dermocosmétiques... j'ai . Cours sur Internet et l'image numérique pour dermatologues . Rédacteur pour la presse féminine, santé et des sites Internet de Santé.

La peau : de la santé à la beauté : notions de dermatologie et de dermocosmétologie Dubois, Jacques. Toulouse : Editions Privat, c2001. NLM ID: 101144713.

Découvrez Belle et bien dans ma peau ainsi que les autres livres de au meilleur . pour fabriquer tes propres produits tout en respectant ta santé et l'environnement. . à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie - Jacques.

20 sept. 2017 . La notion de « dermocosmétique » (mot écrit avec ou sans trait .. Il conjugue une action cosmétique et dermatologique. Les soins dermocosmétiques sont formulés pour préserver la santé et la beauté de la peau et des.

La Peau, de la santé à la beauté : notions de dermatologie et de dermocosmétologie / Jacques . et des différentes catégories de produits dermocosmétiques.

La peau, de la santé à la beauté notions de dermatologie et de dermocosmétologie Jacques Dubois [avec la collab. de Michel Demelin]. Édition. Toulouse.

La Peau de la santé à la beauté : Notions de dermatologie et de dermocosmétologie by Jacques Dubois at AbeBooks.co.uk - ISBN 10: 2708937162 - ISBN 13:.

Enfin, un rapport de la Haute Autorité de Santé (HAS) à propos des « conditions de réalisation des actes d'exérèse de lésions superficielles de la peau » a été.

There was a problem loading more pages. Retrying. » La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie-2708937235.pdf.

. taches blanches » Jacques Dubois, La Peau De la santé à la beauté (Notions de dermatologie et de dermocosmétologie, Editions Privat en 2007, 208 pages.

21 mars 2015 . Pharma Beauté Mag est un magazine en ligne et un magazine . di érents acteurs de la santé dont nous parlons dans ce dossier sont . ou cancerologue Le dermatologue La socio-esthéticienne Le .. Lamarqueoffre une gamme de produits dermocosmétiques sécurisants et bien tolérés par les peaux les.

24 févr. 2014 . Vieillissement de la peau et les produits cosmétiques anti-âge actuels en pharmacie : la réglementation, leur composition, leur efficacité et.

19 mai 2008 . des accords précieux, des secrets de beauté, des alliances actives . Soins

dermocosmétiques ... chaque année, en partenariat avec la Société Française de Dermatologie, des .. n SELF (USA) : Prix du meilleur soin hydratant pour peaux sèches .. n SANTE MAGAZINE (France) : Prix Beauté Santé pour.

14 mars 2012 . soins du cheveu, la coloration, les soins de la peau, le maquillage et les parfums. 1.3.1.5. . Présent dans 130 pays, le Groupe a su, au cours de ses. 100 premières années . en termes de santé-beauté, et son partenariat privilégié avec ... cosmétique et dermatologique et 16 centres d'évaluation. Ils.

13 févr. 2012 . La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie, 23-26. Editeur Privat. Eppley B-L., Dadvand B. (2006).

Il conjugue une action cosmétique et dermatologique. Les soins dermocosmétiques sont formulés pour préserver la santé et la beauté de la peau et des.

616.5 - Maladies du tégument (cheveux, dermatologie, eczéma, éruptions, ongles, pathologie . La peau, de la santé à la beauté, notions de dermatologie et de.

UNITE DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN SCIENCES DE LA SANTE. (UFR/SDS) .. juger ce travail. Nous avons bénéficié de vos enseignements au cours de notre . •Assistant en dermatologie-vénérologie à l'UFR/SDS de l'université de. Ouagadougou, .. beauté de la peau ou des cheveux. Ainsi, parmi les soins.

Santé. Bien-être. Peau hâlée en toute beauté. Hypertension: un danger aussi répandu que méconnu .. valeurs mm Hg... Ces notions sont familières pour.

Notions de dermatologie et de dermocosmétologie, La peau, de la santé à la beauté, Jacques Dubois, Privat. Des milliers de livres avec la livraison chez vous.

. Ma retraite et moiManuel de survie; La PeauDe la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie - Jacques Dubois - Date de parution.

Le marché français est le 4ème marché mondial de la beauté : > marché .. notion d'exclusivité. Mais sur un . Rachat du réseau de parapharmacie Euro Santé Beauté (progressivement absorbé . (traitements antipelliculaires, produits pour peau sèche et . dermatologiques (Avène, La Roche Posay, Uriage, etc.) qui.

Découvrez La Peau - De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie le livre de Jacques Dubois sur decitre.fr - 3ème libraire sur.

23 janv. 2017 . La notion de thermes et de soins à base d'eau thermale est très . Garante de la beauté de la peau, l'eau thermale fleurit de plus en plus dans . De la dermatologie aux troubles du développement de l'enfant, . de production des aérosols et gammes dermocosmétiques Avène", rapporte Didier Guerrero.

Livres Dermatologie au Meilleur Prix : Livres Occasion jusqu'à -70%. . Vie Pratique Livre de Cuisine Livre Santé Livre Famille > Tourisme & Loisirs Guide Voyage Livre Nature Livre Loisirs Créatifs .. Chimie dermo-cosmétique et beauté - RIGNY . Première barrière de protection de l'organisme vers l'extérieur, la peau.

Télécharger La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur.

. les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur Dermocosmétique . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance.

10 juil. 2017 . . les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

by pursuing DERMATOLOGIE 6ED by CEDEF this link from January . free is made feasible

by FPGA maker . nakamurasawaa2 PDF La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de · dermocosmétique by Jacques Dubois.

3 nov. 2011 . Elle nettoie, tonifie et prépare la peau à recevoir les soins White Bio-Active . En Instituts de Beauté et Spas, boutiques Beauté Bio, Printemps Haussmann .. au mépris de leur santé, vers des produits douteux et dangereux . Mela'Aura, spécialiste des soins dermatologiques des peaux noires et métissées.

Peau noire, cheveu crépu – L'histoire d'une aliénation .. La peau, de la santé à la beauté.

Notions de dermatologie et de dermocosmétique. Jacques Dubois

14 juil. 2017 . Anti-age• Modelage corporel• Epilation • Relissage de la peau .. dermatologique, 30 volontaires / 28 jours (% de réponses positives). . Le rendez-vous essentiel de la beauté! ... principes de base, les notions et les techniques pour un marketing .. La santé globale est d'abord une question d'équilibre.

La Peau - De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétique. De Jacques Dubois. De la santé à la beauté - Notions de dermatologie.

Elles comprennent : les produits capillaires, les soins de la peau, les protections solaires, . Il développe des soins dermocosmétiques qui sont vendus en pharmacies, parapharmacies et espaces beauté-santé spécialisés. . Les activités dermatologiques du groupe sont représentées par les Laboratoires Galderma,.

Pourquoi mon client a-t-il des rougeurs ? Comment nourrir la peau de l'intérieur ? Qu'est-ce que les glycosaminoglycanes ? En quoi cela nous intéresse-t-il ?

La notion de confiance est importante, et comment accordez-vous votre . C'est dans ce sens que Santédiscount dédie un pôle à la beauté assuré par des . Les produits dermocosmétiques sont à mi-distance entre la beauté et la santé. . pour proposer des solutions dermatologiques adaptées aux problèmes de peaux,.

4 févr. 2016 . "Un produit dermocosmétique s'applique localement sur la peau, le cuir chevelu et les cheveux. . Les soins dermocosmétiques sont formulés pour préserver la santé et la .

PLUS:beautéconsommationcosmétiquesdermatologie .. Cette notion qu'il n'y ait pas de neutre, mais une guerre entre les.

Hydrater la peau et le corps en été : plein feu sur un été en beauté et en pleine forme ! . Le dermatologue Gérard Guillet confirme : « Le gel d'aloë vera peut aider un épiderme mis à mal . Sélection de produits et gel aloë vera - Santé Magazine ... A savoir, pourquoi certains de nos produits utilisés en dermocosmétiques,.

Les années 1970 l'ont confirmé et la notion. d'équilibre alimentaire est . des compléments alimentaires pour la santé et la beauté de la peau. et des phanères.

La ME n'a aucune prétention d'arrêter le cours du temps mais peut retarder, .. mythe de la beauté de nos jours et le nombre de cliniques spécialisées dans ce.

18 déc. 2016 . Les ados et leurs peaux à problèmes, un marché rêvé pour les . Du côté des services marketing, il convient donc d'être imaginatif afin de suggérer la notion d'acné . pointue de la dermatologie, Helena Rubinstein fait de la peau jeune un . La jeune fille témoigne, dans son ouvrage Le livre de la beauté,.

La peau : la dermatologie au service de la beauté / écrit par Marie-Pierre Hill . de la santé à la beauté : notions de dermatologie et de dermocosmétique.

2 févr. 2017 . HYGIÈNE-BEAUTE-ENTRETIEN 6. ACTIF, MP . Nexira, de la gomme arabique aux ingrédients de santé. Ils ne sont qu'une ... Silab au cœur des peaux fragilisées. Producteur . dermatologiques, en restaurant l'homéostasie d'une peau saine. .. L'expérience produit et la notion de plaisir qu'elle.

où le froid agresse plus particulièrement les peaux sensibles et où donc les besoins . se transmet souvent de mères en filles et pour laquelle les notions de proximité, . des tests de

tolérance sous contrôle médical (dermatologues, pédiatres, ...) . Toutes les activités de notre Laboratoire s'articulent autour de la santé et du.

10 May 2016 - 10 sec - Uploaded by Lotye PauletLa Peau De la santé à la beauté Notions de dermatologie et de dermocosmétologie de Jacques .

29 mai 2017 . Les connaître, les utiliser, beauté, santé, bien-être. . Une huile pour peau grasse dans la monographie du petit grain ... de la plante, les propriétés dermocosmétiques et un avis d'expert. . Ce livre mêle des formules pour de vrais troubles dermatologiques et des recettes de beauté avec argiles, crèmes.

12 juil. 2012 . Typiquement, un kyste cutané est un bouton sous la peau sans tête apparente. . Selon moi, la notion la plus importante ici est: « Est-ce que j'ai . Diplômée de l'état de Californie, elle a longtemps travaillé auprès de dermatologues et .. Je m'accroche et je continue donc sur le chemin de la bonne santé.

21 oct. 2017 . . les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

. en alternance à l'Institut Éva Beauté. Au cours de son apprentissage, l'institut a été récompensé du Prix de l'Excellence décerné par la Chambre de Métiers et.

Premier livre de dermocosmétologie conçu spécifiquement pour répondre aux besoins d'information de l'équipe officinale, La Peau, de la santé à la beauté de.

Lire La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie PDF. Où est le lieu pour nous de semer la science, windows live, des.

CAPITAL SANTÉ . Car le soleil, certaines le fuient, comme les peaux sensibles ou claires sont les . BEAUTÉ INFORMATION . C'est entouré de dermatologues et de cosmétologues que François Fragnière a lancé Swissclinical en 2007.

Les accusations du Comité de Développement Durable en Santé ... Tableau IV : Différences des structures de la peau chez le prématuré, ... l'année 2010 a permis au marché des parfums et de la beauté de se .. Chapitre 1: Une réglementation et des recommandations en cours d'évolution .. contrôle dermatologique,.

Titre : La peau, de la santé à la beauté : notions de dermatologie et de dermocosmétologie.

Auteurs : Jacques Dubois, Auteur. Type de document : texte imprimé.

Le CERT est une unité fonctionnelle au sein du service de dermatologie du Centre Hospitalier . Modèles de peaux reconstruites, évaluation de l'efficacité de principes actifs. . Docteur de l'Université de Franche-Comté en Sciences de la Vie et de la Santé . renforcées par son doctorat d'université au cours duquel elle a.

La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie de Dubois, Jacques et un grand choix de livres semblables d'occasion,.

1 janv. 1991 . Lait et cosmétique. 215 la peau en rétablissant les conditions d'un . l'évolution santé de la cosmétologie. Le produit . Des dermatologues ne s'y sont pas trom- pés en intégrant . Cette notion devient maintenant primor- diale dans le .. tuelle, la légende beauté qui s'attache de- . En dermocosmétologie,.

30 oct. 2016 . Book La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie PDF Online Home of all sciences, the place.

Retrouvez La Peau - De La Santé À La Beauté - Notions De Dermatologie Et De Dermocosmétologie de Jacques Dubois sur PriceMinister.

Cependant la mise en évidence d'un candida sur la peau ne peut constituer en soi une indication. . DERIVES IMIDAZOLE ANTIFONGIQUE LOCAL (D : Dermatologie) . Notion d'intolérance ou de sensibilisation aux dérivés imidazolés, ou à l'un . internet à un prix qui

respecte les dispositions du code la Santé publique.

Même s'il est tentant de garder la même routine beauté en hiver comme en été, .. basée à Brooklyn qui sait parfaitement que la beauté est une notion subjective. . 1/ Hydrater votre peau : la crème Magic Shield de Covermark convient à toutes . Dans un article du mois de mars, le magazine Top Santé met en avant une.

Read La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie PDF. 2017-09-02. Hello readers .!!! Here you will easily get the art.

Achetez La Peau - De La Santé À La Beauté - Notions De Dermatologie Et De Dermocosmétologie de Jacques Dubois au meilleur prix sur PriceMinister.

3 nov. 2017 . . les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

La peau ; De la santé à la beauté : Notion de dermatologie et de dermocosmétologie. Toulouse : Privat, 2008. P. 3-4. 41. DUCOMBS G. Dermatoses aéroportées.

26 sept. 2001 . Découvrez et achetez La peau, de la santé à la beauté, notions de de. - Jacques Dubois . notions de dermatologie et de dermocosmétologie.

il y a 4 jours . . beauté de toutes les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un . besoins et contextes de vos clients officines et des prescripteurs dermatologues . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

Do you know the importance of reading the book La Peau : De la santé à la beauté - Notions de dermatologie et de dermocosmétologie PDF Kindle, the.

13 avr. 2014 . C'est la directive 93/42/CEE qui définit la notion de dispositif médical, dans ... Question subsidiaire: est-ce qu'un service e-santé de pré-diagnostic, . Je suis l'inventeur d'un capteur de mesure cardiaque qui se pose sur la peau du patient, . par ex (ce que m'ont laissé entendre certains dermatologues) ?

Objectif du cours: Personnaliser le maquillage, développer les bonnes attitudes et . La dermocosmétique aide à préserver la santé et la beauté de la peau. . La dermatologie; La cosmétologie; La biologie; Soins du corps; Présentation du.

Les produits en cause sont définis par l'article L 658-1 du code de la santé publique. . Les produits de parfumerie, de beauté et de toilette représentaient en France à .. cosmétologie, biologie, dermatologie ou pharmacie, sanctionnées par un . cosmétologie ou des soins de la peau » (pièce 41, article 1, partie 1.1).

L'Ecole Supérieure de Santé – CFA de Guilhaum-Granges organise une . Oxydation réduction (généralités et expériences, définition et notion de couple oxydant/réducteur) .. Les huiles essentielles utilisées au niveau dermatologique (virus, bactéries, mycoses) .. Analyse de nature de peau et conseils associés, 21 h.

1 nov. 2017 . . les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

. la beauté de toutes les femmes dans le monde, quel que soit leur âge ou leur type de peau. Pour cette marque historique santé-beauté nous recherchons un Formateur . de nos gammes auprès des médecins dermatologues pour favoriser la prescription. . Vous êtes sensible à la notion de challenge et de performance !

6 avr. 2009 . DUBOIS, Jacques, La peau, de la santé à la beauté : notions de dermatologie et de dermocosmétologie, Toulouse, Privat, 2007. Votre peau et.

Formation en alternance. Rythme alterné de 2 semaines de cours / 2 semaines en entreprise .
Dermatologie. 3. Alimentation et santé de la peau et des phanères, compléments . Les
tendances beauté (marques et modes). 4. Les parfums. 5.
peau, de la santé à la beauté (La) : notions de dermatologie et de dermocosmétologie. Livre.
Dubois, Jacques (1943-..) - pharmacien. Auteur. Edité par Ed.
Des conseils pour les soins dermatologiques des peaux noires : causes et .. peau, de la santé à
la beauté : notions de dermatologie et de dermocosmétologie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------