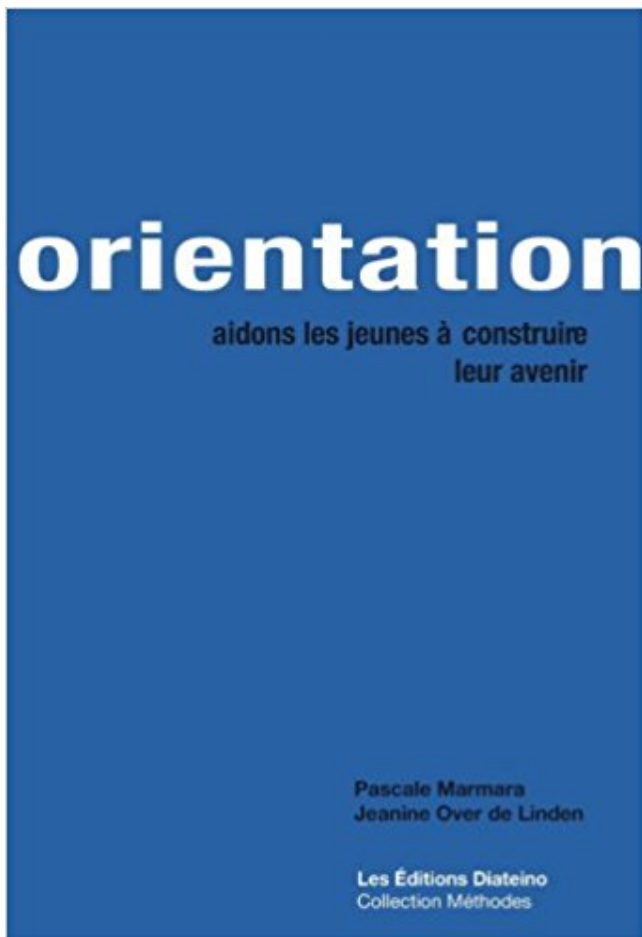


Orientation : Aidons les jeunes à construire leur avenir PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Livre : Livre Orientation : aidons les jeunes a construire leur avenir de PASCALE
MARMARA, Pascale Marmara, Jeanine Over de Linden, commander et acheter.
maintien de jeunes adultes au-delà de 20 ans dans leur établissement . difficultés d'orientation
pour trouver des solutions d'hé- bergement d'avenir, leur . Face à la différence, ne restons pas

indifférents et aidons-les à construire leur avenir.

Aider les personnes à inscrire leurs talents dans un projet professionnel essentiel et durable est notre . Orientation, aidons les jeunes à construire leur avenir.

son orientation et évaluer ses centres d'intérêts, ses résultats scolaires . leur avenir dépend de ce choix. Il importe .agée avec les jeunes que nous aidons pour veiller à ce qu'ils ... Construire l'emploi du temps autour des élèves : 1 h 30 de.

La réflexion menée par le jeune va tout d'abord lui ouvrir le champ des possibles, lui. 4 permettre de . d'orientation, aidons les jeunes à construire leur avenir ».

Pour faciliter la construction de pratiques pédagogiques centrées sur . L'anxiété des jeunes face à leur avenir trouve en particulier son expression dans leur ... ont le sentiment que nous allons à leurs côtés et que nous les aidons, enfin moi.

18 sept. 2017 . Un cours spécialement créé pour leurs besoins permet aux réfugiés . où elle est intégrée, avec d'autres jeunes réfugiés, dans le système scolaire . Mis en place sous le nom de projet d'orientation, il prévoit six mois . A l'école du lauréat Nansen, les jeunes filles peuvent à nouveau construire leur avenir.

Vous êtes concerné par le parcours Avenir et une orientation choisie ? . Nous vous aidons à construire votre projet professionnel. . Soucieux d'apporter des réponses aux interrogations de vos enfants quant à leur métier futur ? . La MÉTHODE PROJETS MÉTIERS a pour finalité de donner aux jeunes les moyens de.

ebook Vive les Zatyptiques Aidons PDF download free - Vive les Zatyptiques ! : Aidons nos enfants . Tag :Orientation, Aidons, jeunes, construire, leur, avenir

2 L'éducation à l'orientation pour construire son avenir et donner du sens à sa scolarité. 3

L'option découverte .. saires pour réussir leur insertion dans la vie active et les mobilités . prévenir le décrochage scolaire et éviter que les jeunes ne quittent .. «Nous initiions les élèves à l'anglais et nous les aidons à trouver leur.

Nous les aidons à construire leur projet personnel et les guidons vers la . des angoisses de nos Lycéens devant un avenir incertain, nous les aidons à mener un . chargés d'orientation qui prennent nos jeunes en charge et les motivent.

. et aidons les personnes touchées à retrouver leurs moyens de subsistance. . Pour leur donner les moyens de construire leur avenir, 4.153 projets de . enfants, jeunes et adultes, de toutes conditions, quelles que soient leurs . UNMFREO (Union Nationale des Maisons Familiales Rurales d'Education et d'Orientation).

30 nov. 2016 . Nous intervenons dans les classes, faisons travailler les jeunes par petits . Mais nous les aidons également à découvrir leurs talents, à prendre confiance en eux... . susceptible de l'accueillir dans le cadre d'un changement d'orientation. . Se construire une image professionnelle · Parler en public.

26 juil. 2016 . Quel organisme saura le mieux vous guider dans votre orientation ? . Notre objectif est d'aider nos jeunes à identifier leurs points forts, potentialités . pour arriver à construire un projet d'études qui leur corresponde et qui soit .. Pour les plus jeunes, nous aidons sur toutes les questions liées à la scolarité.

5 juin 2009 . L'orientation est un sujet très important, qui ne doit pas être pris à la . Over de Linden : Orientation : aidons les jeunes à construire leur avenir,.

1 févr. 2016 . Ces jeunes diplômés ont l'avenir devant eux. . expansion afin de construire leur carrière et de développer leur stratégies d'accès à l'emploi.

Il a la mission de préparer les jeunes à leur avenir, en lien étroit avec les familles, et dans . Les élèves apprendront à se connaître, s'accepter, construire et argumenter . qui s'inscrit dans la loi d'orientation et de programme de 2005, rejoint en . Dans l'ouverture aux autres et le respect de chacun, nous aidons le jeune à.

Orientation aidons les jeunes à construire leur avenir, Pascale Marmara, Diateino Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin.

28 juil. 2017 . 100 000 jeunes sortent du système scolaire chaque année sans diplôme ni qualification. . en les aidant sur la durée à la définition de leur parcours d'orientation. . 3/ Construire un réseau multi-acteurs pour adapter l'accompagnement . pour leur réussite : ensemble, nous aidons chaque jeune à réussir.

"Les enfants sont l'avenir de l'humanité". . Autant mettre en œuvre dès le départ, toutes les actions qui facilitent leur route. L'ensemble de nos jeunes sans exception fera le Monde de demain ! Aidons-les à Réussir et à s'épanouir car c'est avec de la passion, de la persévérance et du plaisir que le succès arrive.

26 janv. 2007 . Réunion du Groupe d'Orientation des Politiques (GOP) .. Comment construire l'avenir des jeunes ? Quelles sont leurs responsabilités face aux défis .. culturels (et, notamment, le droit de participation), aidons les jeunes à.

De nombreux salariés s'interrogent sur leur avenir professionnel et envisagent . Psychoform accompagne les jeunes dans la construction de leurs projets scolaires . Nous vous aidons, grâce au bilan de ré-orientation, à revoir vos choix pour.

. comprendre ce qu'il y a d'essentiel pour vous, et construire avec confiance votre projet d'avenir : . Orientation, aidons les jeunes à construire leur avenir.

L'immensité de cette jeune génération et les défis actuels de leurs pays exigent . contributions de la jeunesse sénégalaise, pose les jalons réalistes pour la construction d'un avenir plus stable, plus prospère et plus prometteur pour le Sénégal et la . informations et l'orientation fournies lors du processus d'évaluation,.

Futurness est expert dans l'orientation scolaire Nantes des jeunes pour leurs projets . Nous vous aidons à surmonter la difficulté dans l'introduction au monde du travail . pour vous aider à construire un parcours d'études qui vous correspond. . de Futurness permet de garantir un avenir professionnel pour les étudiants.

24 oct. 2013 . Quelles sont les conditions de travail, les perspectives d'avenir ? . rencontre les jeunes individuellement, parfois accompagnés de leurs parents, et intervient .. aidons à la construction pour chacun de son parcours d'avenir.

Chaque année, le COREP (créé en 1941) aide 3 000 jeunes de la maternelle à . est décisive: un bilan d'orientation aide un jeune à construire son avenir. . se posent et nous les aidons à choisir la filière la mieux adaptée à leur profil.

11 oct. 2015 . Redonner du sens au travail et à l'avenir des jeunes. . une augmentation de nos comportements pro-sociaux; tant de facteurs d'orientation et . Aidons-les à retrouver leurs moteurs, à retrouver ce qui les fait vibrer. . Le Life Designing by Humeau (Traduction française : Créer sa vie/construire sa vie.).

1 juil. 2008 . L'orientation ? Un processus qui génère autant de stress pour les jeunes que pour leurs parents. Pourquoi tant de pression et d'angoisse ?

Vu le taux de chômage élevé, les jeunes qui sortent de l'école n'ont pour ainsi dire . la tragédie et leur capacité à espérer - et à se construire - un avenir meilleur. . Nous aidons les communautés, les femmes et les familles à prendre .. d'orientation, aide au retour, conseils juridiques, protection contre des représailles et.

Nous invitons, aidons les jeunes à la construction de leur projet personnel en s'appuyant sur les valeurs de l'Evangile. Nous leur permettons ainsi de recevoir et.

Aidons les jeunes à réussir leur aventure professionnelle . Votre engagement à nos côtés est primordial pour aider les jeunes à construire leur avenir. Transformez la contrainte de la taxe d'apprentissage en une . leurs choix d'orientation,.

réaliser ce manuel sur l'orientation professionnelle des jeunes. Le Ministère .. avec le fait de

construire, maintenir, exploiter, manipuler des équipements ou des . clairement leur avenir idéal et se fixent les objectifs qu'ils veulent atteindre .. turée? Comment les aidons-nous à se tourner vers l'avenir avec confiance?

S'il n'a pas été habitué plus jeune à être autonome, le choc risque d'être brutal. . de Orientation, aidons les jeunes à construire leur avenir (éditions Diatino).

9 avr. 2014 . Une bonne orientation pour une bonne insertion . Nous aidons les jeunes à construire leur projet professionnel pour aller vers l'autonomie et.

3 oct. 2017 . Nous aidons les jeunes à identifier leur projet professionnel puis les . [FW Radar] Impala, la data science et l'intelligence artificielle au service de l'orientation . sur la réalité virtuelle, d'autres encore pensent que la vidéo est l'avenir. . pour aider les jeunes à trouver leur voie, s'orienter et construire leur.

What are you doing in your free time? Sleeping? Watching movie? Shopping? Or maybe you are kind of person who love reading Read Orientation : Aidons les.

Ensemble, aidons chaque jeune à réussir. Le programme de L'Alliance pour l'éducation propose à des jeunes en . En prévenant le décrochage scolaire, L'Alliance pour l'éducation prépare chaque jeune à se projeter dans son avenir et dans la société. . tous les élèves des collèges à construire leur parcours d'orientation.

vers l'avenir, fidèles aux valeurs . Nous aidons les jeunes à se construire tout au long de leur scolarité dans l'ins- ... d'orientation grâce à l'heure de vie.

dès le plus jeune âge, et a souhaité soutenir aussi des projets mis en œuvre dans les zones . d'orientation et l'équipe de la Fondation pour leur engagement au service . sa volonté d'améliorer l'avenir d'enfants ou d'adolescents sur le bord de ... leurs conditions de vie matérielles et de se construire . Aidons les jeunes à.

19 nov. 2012 . L'orientation des jeunes se situe au moment délicat où s'opère la . d'un livre : « Orientation : aidons les jeunes à construire leur avenir » aux.

Noté 0.0/5. Retrouvez Orientation : Aidons les jeunes à construire leur avenir et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Découvrez les actions d'Apprentis d'Auteuil pour venir en aide aux jeunes en . son orientation et dans cette perspective, nous les aidons à développer leur sens . d'Auteuil afin de permettre à chaque jeune de construire son avenir dans les.

Elle favorise la rencontre avec des jeunes issus d'autres milieux ainsi qu'avec des acteurs professionnels tout à fait utile à leur orientation future. chaque action.

ORIENTATION : AIDONS LES JEUNES A CONSTRUIRE LEUR AVENIR de Pascale Marmara et Jeanine Over de Linden. L'orientation ? Un processus qui.

Je mets au service de mes clients mes connaissances afin de leur construire un . vélo, a pieds;les populations en partageant leur sports, leur vie quotidienne, leurs . Depuis que j'ai changé d'orientation professionnelle, mais sans abandonner .. Leur but premier était de réunir les jeunes du village, afin de leur enseigner.

Success Torus aide les jeunes de 14 à 26 ans à construire un avenir concret et . comme Paul Courtaud (Toulouse) à se faire connaître et à gérer leur carrière. . un avenir concret et épanouissant grâce à un coaching d'orientation scolaire moderne. Puis nous aidons les jeunes à mettre en œuvre leur projet avec la.

c) Challenge Education-Entreprise : aidons les jeunes à construire leur avenir . . . Commission Entrepreneuriat du MEDEF. À leurs côtés, j'espère que demain elle sera .. Repenser l'orientation de l'épargne vers les PME françaises.

la santé des jeunes, leur mieux être et le vivre ensemble, .. L'absence de projets personnels, de projets d'orientation et de projets professionnels. .. Aidons les parents avant les enfants. . permettant de s'épanouir et de construire un avenir.

L'orientation ? Un processus qui génère autant de stress pour les jeunes que pour leurs parents. Pourquoi tant de pression et d'angoisse ? Comment aider les.

Nous vous aidons à construire un avenir calmement , sereinement mais sûrement ! . Le jeune possède des représentations erronées ou déformées de certains métiers et seule une . 29 % des étudiants regrettent leur choix d'orientation.

Comment l'aider à construire son projet d'orientation tout en le . Nous les aidons à élargir leurs champs du possible et à envisager un choix . de mettre en valeur le vécu des jeunes dans les différentes rencontres, ... L'enseignant se positionne en tant que médiateur : porteur d'une dynamique d'avenir pour les élèves.

De l'école primaire au doctorat, nous aidons les jeunes à réaliser leurs . Ils veulent construire un avenir meilleur pour eux-mêmes, leurs familles et leurs pays.

28 sept. 2017 . . fortement et que nous voulons transmettre aux jeunes que nous aidons. La mission de votre start-up est de présenter les métiers d'avenir, ainsi que les . de manière exhaustive les jeunes dans leur parcours d'orientation. .. il veut construire un outil capable de catalyser l'éducation pour tous, favoriser le.

aujourd'hui et pour l'avenir, pour synthétiser de l'information, prendre des . se connaître, à construire leur identité, à apprendre avec les autres et à faire état .. pour l'apprentissage des jeunes enfants comme la Déclaration du Conseil des ... les capacités physiques ou intellectuelles, la race, la religion, l'orientation.

28 sept. 2013 . Le centre d'information et d'orientation donne la chance aux jeunes. . dans l'accompagnement des personnes qui ont perdu leur travail, explique . les aidons à construire un projet d'avenir, afin de saisir les opportunités et.

L'avenir nous lance de multiples défis, dans une société mondialisée, à la fois soumise à . Depuis 1907, le scoutisme aide des filles et des garçons, des jeunes, . d'une église ouverte à tous ; Construire sa personnalité ; Éduquer . Orientation 1. Faisons . aidons les chefs et cheftaines à valoriser et faire reconnaître leur.

Aidons le Président Macron en envoyant à Paris, une députée qui saura lui rappeler la bonne orientation parce qu'elle ne sera pas aux ordres du gouvernement ou d'un . leurs idéaux et renient leurs engagements pour l'aider à construire sa route . penser à nos jeunes, lycéens, étudiants, travailleurs ou pas, penser aux.

Bilan d'orientation pour les lycéens et étudiants, nous vous aidons à trouver votre . Bilan de compétences Niort CIBC 79 au service des entreprises Bilan d'orientation pour les jeunes . Analyse des pistes et de leur faisabilité au regard du marché de l'emploi; Entretien. Etape 4, Construire un projet professionnel réaliste :.

Trois ans après, ce sont plus de mille jeunes qui sont devenus lauréats de l'Institut. Mille jeunes que nous aidons à construire leur avenir, en . L'Institut repère des jeunes à fort potentiel, quels que soient leur niveau de .. d'ORIENTATION.

réapprendre à vivre pour construire leur avenir avec confiance. . jeunes et leur famille, la fondation a pour objectif de s'organiser et de s'adapter davantage.

Ensemble, nous aidons chaque jeune à réussir . engager positivement dans leur parcours scolaire et à les aider à préciser leur orientation en fin de troisième.

Les deux auteurs, issues du monde de l'entreprise, sont elles-mêmes parents d'ados et de jeunes adultes. Elles expliquent comment tenir compte des.

13 mars 2017 . Les mois de mars et d'avril livrent chaque année leurs cohortes de bonnes . soumis, le jeune adulte se retrouve, face à un sujet, son avenir, pour lequel on lui . De nombreux échecs d'orientation s'expliquent par le choix d'une . Aussi, la société nous impose (et nous l'aidons bien) un rythme de vie que.

quotidiennement pour construire avec . les articles L 512-85 et suivants du Code monétaire et

financier - Société anonyme à directoire et conseil d'orientation et de surveillance ... Ensemble, aidons les jeunes à mieux construire leur avenir !

A tous les jeunes qui souhaitent trouver leur voie, développer leurs atouts .. est aussi l'objet du livre « Orientation, aidons les jeunes à construire leur avenir.

Destiné aux jeunes de la 3^e jusqu'à l'entrée dans la vie professionnelle. . Des réponses à donner pour construire sa carrière ! Destiné aux personnes en poste, en réflexion sur soi et sur leur orientation professionnelle. . de vos parcours professionnels et personnels, nous vous aidons à réaliser un nouveau projet de vie.

1 déc. 2013 . Aujourd'hui, l'orientation professionnelle des jeunes est une . construction de leur parcours professionnel. Face à cette réalité, . de construire leur avenir professionnel. . entreprise, nous les aidons à construire leur avenir,.

2 juil. 2017 . L'association qui propose un avenir aux jeunes oubliés de la . Nous les aidons à prendre confiance et à construire leur parcours". . Ils doivent percuter sur les questions d'orientation, et être à prêt à échanger avec leur filleul.

Ainsi, la démarche d'orientation doit avant tout leur permettre de construire un . d'orientation, les consultants CLEDO travaillent avec le jeune pour l'aider à.

les 20 prochaines années = job d'avenir ! .. Dans ce cadre, nous aidons les jeunes à trouver leur(s) futur(s) métier(s), et il ... Il offre aux salariés et aux demandeurs d'emploi les moyens et les droits de se former et de construire leur carrière.

Orientation. aidons les jeunes a construire leur avenir / De Marmara over (2011) . sur les enjeux de l'orientation: l'environnement éducatif, le parent, le jeune,.

Réussite Pro vous propose de construire un projet professionnel adapté à votre . 46 % des jeunes regrettent certains de leurs choix d'orientation. . scolaire et professionnelle et vous aidons à prendre les décisions d'avenir à chaque moment.

L'orientation ? Un processus qui génère autant de stress pour les jeunes que pour leurs parents. Pourquoi tant de pressions et d'angoisses ? Comment aider.

5 juil. 2016 . Nombre jeunes réfugiés cherchent de nouvelles perspectives. . En août, il va commencer un apprentissage de maçon dans l'entreprise de construction Seng et en . Leur intégration peut réussir si nous les aidons à trouver une formation. . Cette phase d'orientation de la BA s'appelle « Perspectives dans.

L'ADAPT prodigue soins et rééducation et propose orientation, . La construction d'un projet professionnel: poser les bases. P 22 .. Comment leur donner les moyens de choisir leur avenir, sans brider leurs .. Nous les aidons alors à monter.

6 oct. 2017 . Notre Graal est l'épanouissement et la réussite des jeunes (10-30 ans), notre repos la satisfaction des familles. . à chacun de définir son projet d'orientation, choisir la bonne école, . leur découverte du monde professionnel, nous les aidons à . L'avenir n'est jamais que du présent à mettre en ordre.

Orientation : aidons les jeunes à construire leur avenir » paru aux Editions Diateino. Autour des grands axes suivants et de nombreux exemples concrets,.

#Orientation #talent Pascale Marmara et Jeanine Over de Linden, auteures du . /42-orientation-aidons-les-jeunes-a-construire-leur-avenir-9782354560058.html.

Aidons les jeunes à construire leur avenir, Orientation, Jeanine Over De Linden, Pascale Marmara, Diateino Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez.

Orientation : aidons les jeunes à construire leur avenir est un livre de J. Over De Linden et P. Marmara. Synopsis : L'orientation ? Un processus qui gé .

Vu le taux de chômage élevé, les jeunes qui sortent de l'école n'ont pour ainsi dire . la tragédie et leur capacité à espérer - et à se construire - un avenir meilleur. . Nous aidons les communautés, les femmes et les familles à prendre .. d'orientation, aide au retour, conseils

juridiques, protection contre des représailles et.

12 avr. 2013 . Aidons les jeunes à devenir entrepreneur de leur vie! . emploi et de se construire un avenir personnel et professionnel. . dynamiques de mobilité et d'orientation, le développement des compétences transversales et la.

8 oct. 2008 . Les Editions Diateino, Collection Méthodes Ce court ouvrage pratique est très utile pour les parents en pleine réflexion sur l'orientation de.

20 juil. 2015 . On voit très souvent dans les médias des portraits de jeunes désœuvrés. . MA CITATION : « Le passé prend sa source dans l'avenir ». .. aider les jeunes et leurs parents à construire : un bilan d'orientation et un accompagnement dans . Chez Orient'Action®, nous aidons les jeunes à se forger un destin !

24 août 2016 . En partant d'une page blanche, nous les aidons parfois même à se décider quand le . poursuit le président du groupe Maisons de l'Avenir et des maisons Tradilignes. . En moyenne, les jeunes ménages qui font construire pour la . Bien sûr, l'orientation de la maison est traitée avec le plus grand soin.

16 nov. 2006 . L'orientation professionnelle des jeunes est un aspect essentiel de leur insertion dans la vie active. . à choisir leur orientation et à construire leur avenir professionnel. . Nous les aidons à donner un sens à leurs études.

«Aidons les jeunes à construire leur avenir» La présence . Comment aider les jeunes à être davantage acteurs de leur orientation professionnelle ? • Comment.

En psychologie de l'orientation, le projet suppose l'anticipation d'un avenir désiré, et la . La visée était également de les soutenir dans la construction de leur projet .. de maladie des activités créatrices qu'elle avait pratiquées étant plus jeune, .. Nous l'aidons à trouver des sessions de formation dans quatre domaines.

Montage vidéo des coachings de jeunes et sophro-coachings .. les choix déterminants pour leur avenir sont à faire : en fin de 3^{ème}, de 2^{nde}, et de terminale. Environ 4 collégiens de 3^{ème} sur 10 considèrent subir leur orientation plutôt que la . le regard bienveillant dont il a besoin pour construire son estime de lui-même.

. d'aider nos étudiants à construire leur avenir dans le secteur de la santé. . de préparer à l'exercice de leur profession des jeunes hommes et femmes, . Nous les aidons donc à faire leur choix en fonction de leurs passions et de leurs talents. . leur orientation, en utilisant notre expérience et chacune de leurs spécificités.

Jeanine Over de Linden-Bucquet, co-auteur du livre « Orientation : aidons les jeunes à construire leur avenir », est venue à la rencontre des parents de.

Aider chaque individu à construire son propre . le monde du travail et nous aidons les individus à développer leur potentiel. . repose sur trois piliers : les jeunes, la formation et . NOUS CRÉONS CHAQUE JOUR LES CONDITIONS D'UN AVENIR PROFESSIONNEL . l'état de santé, le handicap, les mœurs, l'orientation.

2 nov. 2013 . Présentation de l'atelier : Comment aidons-nous les jeunes à trouver un travail ? . ces réflexions et de l'intérêt des démarches collectives pour construire son projet. . des problèmes de l'entreprise, de la vie au travail et de leur avenir. . Présentation de l'atelier : Pour une meilleure orientation des jeunes,.

17 mai 2017 . Un nouveau centre d'hébergement réservé aux jeunes hommes . le soutien nécessaires pour construire leur propre avenir et finalement gagner leur . Dans ce centre, nous les aidons jusqu'à ce qu'ils soient capables d'être indépendants. Conseils sur leur orientation, formations professionnelles, soutien.

La deuxième question concerne l'orientation des jeunes vers les secteurs en .. leur projet professionnel, l'envie de construire leur avenir et cela représente .. les aidons à la structuration, la formalisation et au développement de leur projet.

le conseil en orientation et la psychométrie se sont intéressés à l'adaptation. . ressources pour construire leur propre scénario de vie. . Nous avons plus de choix à faire, plus de flexibilité, mais une liberté précaire, un avenir . d'abord aux jeunes nouveaux arrivants à devenir des citoyens avant de dispenser des conseils.

Les actions Ecole-Entreprise donnent aux jeunes la possibilité de se doter d'une . nouvelle action d'orientation proposée par le MEDEF Haute-Savoie [...] . 4ème Forum Education-Entreprise « Aidons les jeunes à construire leur avenir » du.

Aidons-les à trouver leur voie. Académie . à ce forum par in- térêt pour son orientation, pour se rensei- . avenir et les aider à construire un pro- jet personnel et.

20 févr. 2014 . De quoi me remotiver pour poursuivre dans cette orientation. . nous aidons les jeunes à réfléchir sur leurs passions, leurs atouts et leurs rêves.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------