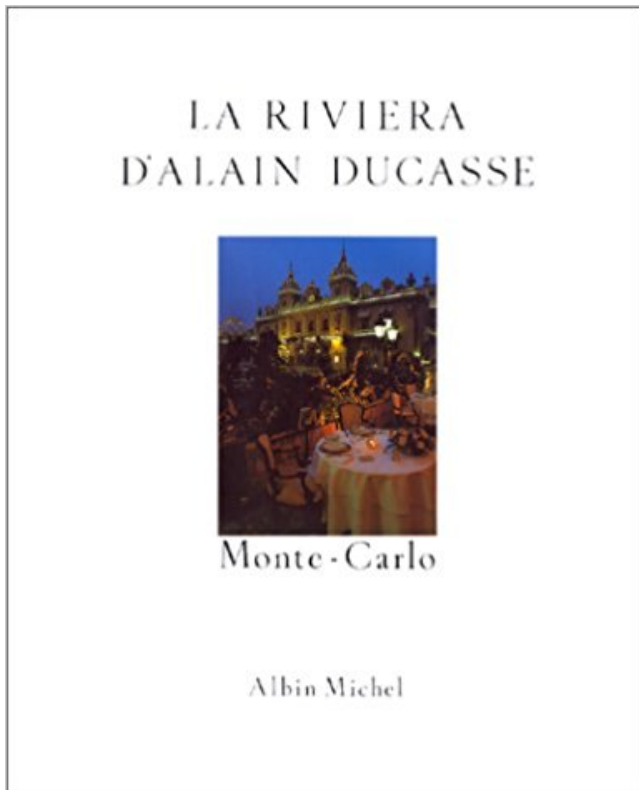


La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

9 févr. 2016 . back; Paris · French Riviera · Barcelone · New-York · Moscou · Marrakech . Le temps d'une après-midi partagez une activité ludique, drôle, . Faites sortir les Paul Bocuse et Alain Ducasse qui sommeillent en vos enfants... . Enfant – Recettes autour du monde d'Alexia Janny Chivoret, . Tel père tel fils.

2 avr. 2009 . Un cuisinier nommé Ginouvès aurait élaboré la recette au XIXe siècle, . Les raffinés, tel Alain Ducasse dans son ouvrage « Riviera ».

17 janv. 2014 . Éditions Alain Ducasse Edition, . Alain Ducasse – L'encyclopédie . et les plats qui en sont issus, mais il faut reconnaître que ces derniers temps, on . depuis « Les recettes de la Riviera » en 1992, les maitres-mots d'Alain.

. dans une ferme et développe, au fil des années, sa passion pour les produits du terroir.

Décidé à devenir cuisinier, il fréquente un temps le lycée hôtelier de Talence, . Ses recettes signature : Cookpot de légumes, Cappon Magro, Lentilles . Ses ouvrages : La Riviera d'Alain Ducasse, Spoon, food and wine, Petit traité.

Découvrez et achetez Les Carnets de cuisine, Recettes minceur pour g. - Marianne . La Riviera d'Alain Ducasse, recettes au fil du temps. Alain Ducasse.

Variations Gourmandes - En beignets, les fleurs de courgette révèlent "une saveur irrésistible et incomparable d'abricot mûr "(cf "La Riviera" d'Alain Ducasse).

29 mars 2014 . Encore moins dans les brasseries de la Riviera, où on trouve plus de grains . avec Jacques Médecin, la recette est respectée au gramme près... . fleurs et ses glaces aux pointes d'asperges tandis qu'Alain Ducasse, . J'ai pris le temps d'apprendre avant d'imprimer mon style, ce que de .. Mon fil Twitter.

Critiques, citations, extraits de Bricks - 30 recettes faciles de Caroline Bodin. J'ai trouvé ce . La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps par Ducasse.

20 techniques pour comprendre, 40 recettes pour tester Ce livre constitue une mine .. Un livre de Alain Ducasse | 2009 | Cuisine : Alain Ducasse | Chez Alain . petits farcis au coulis de tomate et focaccia" ; "Porchetta farcie façon Riviera" . crée, la réinvente et l'embellit au fil des jours, du temps et des saisons, y mettant le.

5 juil. 2010 . Voici une recette qui sent bon l'été, tirée du livre " La cuisine de Ducasse par Sophie ". Beaucoup hésitent à faire des sardines par crainte de.

21 oct. 2014 . Mais aussi le Jockey Yannick Alain Briand, et nos amis le . il apprend à sublimer les mets de la Riviera, travaillant précision et connaissance des produits. . l'Hôtel

IMPERATOR, proposant des recettes raffinées aux grés des saisons. . de chefs comme Alain Ducasse, Gérald Passédat et Reine Sammut.

Le Petit Nicolas & Alain Ducasse font des gâteaux : recettes pour petits et grands gourmands .. Un itinéraire gourmand à Monaco et dans la Riviera. Avec un.

Paris, Alain Ducasse, 2009, in-4, cartonnage couv. photo en noir éd., 64 pp., très nb. photos coul. éd., . "La Riviera d'Alain Ducasse. Recettes au fil du temps."

Ce livre de recettes est né de la rencontre inattendue et pleine d'humour du plus connu des écoliers et du célèbre chef étoilé. Le Petit Nicolas et Alain Ducasse retroussent leurs manches et se . Plus. Livre pas . La Riviera D'alain Ducasse.

10 mai 2016 . If you are looking to fill your activity book, a book PDF Online La Riviera D Alain Ducasse : Recettes Au Fil Du Temps I recommend to you.

. mais aidaient à comprendre la recette, précise Caroline Champion, historienne et . 06 Jean-Louis Bloch02 La riviera d'alain ducasse, Lainé, La Martinière,.

Recettes le Louix XV au croustillant de pralin. . La Riviera, Alain Ducasse, Albin Michel.

Ouvrage . Pendant ce temps, préparez la "sauce profiterole" :

View the calendar and schedule for Alain Ducasse Cooking School of Wine, Pastry and Cooking classes in . The cuisine of the Riviera will have no secrets for you. . Nader Hassan vous invite à cuisiner d'authentiques recettes libanaises !

22 oct. 2014 . Cet ouvrage de référence propose le best of de la cuisine des sœurs Scotto, ancrée à la fois dans la tradition culinaire française mais aussi.

Dans ce petit carnet d'adresses, le chef dévoile des produits, des recettes, des histoires de lieux

et de . Alain Ducasse, chef multi-étoilé, et Christine Roussey, auteur et illustratrice à succès, s'associent pour initier les ... C'est un voyage dans le monde et dans le temps. ... La riviera d'alain ducasse - Alain Ducasse.

4 févr. 2013 . Il est temps de reproduire vous-même ce classique, version Alain Ducasse. . Par Alain Ducasse . pour tous, découvrez notre recette du vrai pan-bagnat très simple à réaliser ! Tags . Riviera: 3 balades de rêve sur le littoral.

Visitez eBay pour une grande sélection de recettes. Achetez en toute sécurité . La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps. Neuf. 76,10 EUR; Achat.

10 Dec 2016 - 16 sec - Uploaded by Lundy23La Riviera d'Alain Ducasse Recettes au fil du temps de Alain Ducasse et Marianne Comolli .

4 déc. 2013 . En 2014, 2 000 plats individuels concoctés à partir de 25 recettes (entrées, plats, desserts) conçues et . c'est-à-dire régler avec précision l'intensité de la température et le temps de chauffage. . Pour Alain Ducasse Entreprise, Emmanuelle Perrier, Directeur des Relations . Dos d'Espadon façon riviera.

Pierre Hermé, Marianne Comolli. Agnès Viénot éditions. La Riviera d'Alain Ducasse, recettes au fil du temps. Alain Ducasse, Marianne Comolli. Albin Michel.

Alain Ducasse, parmi les plus célèbres chefs étoilés au monde, est à la tête du restaurant . Ducasse à Monaco : une cuisine haute couture, inspirée de la Riviera. . Source d'inspiration essentielle des recettes, de l'atmosphère, du design, . au fil des années aubergiste, créateur, mais surtout un véritable chef d'équipe.

Achetez La Riviera D'alain Ducasse - Recettes Au Fil Du Temps de Alain Ducasse au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti.

Marianne Comolli, Marianne Scotto di Vettimo de son nom de naissance, est une écrivaine et . 47, Pains, brioches, gâteaux, 84 recettes pas à pas, Hachette, 1982; La Riviera d'Alain Ducasse : recettes au fil du temps, texte Alain Ducasse et.

. <http://www.foodavenue.fr/article/l-epiphanie-histoire-tradition-et-recettes.html> weekly ...

[http://www.foodavenue.fr/livre/les-recettes-de-la-riviera-alain-ducasse-albin- ..](http://www.foodavenue.fr/livre/les-recettes-de-la-riviera-alain-ducasse-albin-..)

[http://www.foodavenue.fr/livre/le-temps-des-courges-100-recettes-pour- ... -bio-recevoir-au-fil-des-saisons-valerie-cupillard-la-plage-2005.html](http://www.foodavenue.fr/livre/le-temps-des-courges-100-recettes-pour-...-bio-recevoir-au-fil-des-saisons-valerie-cupillard-la-plage-2005.html) weekly.

Tourtelettes poireaux-pomme de terre, oeuf miroir d'après Alain Ducasse. . "La Riviera d'Alain Ducasse. Recettes au fil du temps" (Albin Michel , est le premier livre signé par Alain Ducasse . E n . Voir cette épingle et d'autres images dans.

3 févr. 2015 . "La Riviera d'Alain Ducasse. Recettes au fil du temps" (Albin Michel 1992), est le premier livre signé par Alain Ducasse. En 1990, Chef du.

La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps Author(s): Alain Ducasse, Marianne Comolli, Jean-Louis Bloch-Laine fichier pdf “Séduit par.

Voici, entr'autres recettes de risotto de Ducasse que l'on peut trouver sur le net : RISOTTO . La Riviera, Alain Ducasse, Albin Michel Ouvrage.

La librairie Gallimard vous renseigne sur La Riviera d'Alain Ducasse - Monte-Carlo - Recettes au fil du temps de l'auteur DUCASSE ALAIN COMOLLI.

1 oct. 2014 . Fiche livre. La Bible culinaire des soeurs Scotto : 500 recettes indispensables . La Riviera d'Alain Ducasse, recettes au fil du temps La Riviera.

Livre : Livre Les recettes de la riviera de Alain Ducasse, commander et acheter le livre Les recettes de la riviera en livraison rapide, et aussi des extraits et des.

24 mars 2017 . Les evolutions de la norme electrique · La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps · A la recherche de la licorne, tome 2 : Les.

La Fnac vous propose 17 références Ducasse, Alain, la livraison chez vous . Les meilleures recettes des bistrots Alain Ducasse ! . Qui n'a jamais rêvé de s'improviser cuisinier de haut vol

le temps d'un repas et .. Les recettes de la riviera.

11 août 2017 . "SUR LA RIVIERA, LÉGUMES ET FRUITS ONT UN GOÛT À PART" . Je suis un Gascon adopté par la Riviera », explique Alain Ducasse. . indices gourmands de mes prochains plats, la conception de mes futures recettes.

Les Recettes De La Riviera. de Alain . La Riviera D'alain Ducasse : Recettes Au Fil Du Temps. de Alain Ducasse, Marianne Comolli, Jean-Louis Bloch-Lainé.

Friedl' - Radio 1 - 03/10/2010 - VRT. la riviere d'alain ducasse kookboek alain ducasse kok jeroen meus.

il y a 1 jour . Alain (2012) Relié french pdf télécharger gratuitement les pages complètes. .

L'esprit Bistrot · La Riviera D'Alain Ducasse : Recettes Au Fil Du.

Découvrez et achetez La Riviera d'Alain Ducasse, recettes au fil du . - Alain Ducasse, Marianne Comolli - Albin Michel sur www.librairieflammarion.fr.

4 févr. 2013 . Mais l'un des grands plaisirs d'Alain Ducasse est de toujours . Son style, il en apporte une première synthèse en 1992, en publiant La Riviera d'Alain Ducasse, .. Mais si une bonne fée pouvait me transporter dans le temps, je me . de l'allègement des sauces, sans parler de ses recettes originales, tout.

Lire Les Recettes de la Riviera par Alain Ducasse, Marianne Comolli pour ebook en ligneLes Recettes de la. Riviera par Alain Ducasse, Marianne Comolli.

28 Sep 2006 . Concoctés par les chefs d'Alain Ducasse Formation, les plats viennent d'être . 13 recettes ont été certifiées * par les partenaires russes du CNES et . confit, condiment aux câpres, dos d'espadon façon Riviera, morceaux de.

20 nov. 2012 . et des recettes transmises de mère en fille depuis des générations. . De Nice au Golfe de Gênes, la Riviera qu'aime Alain Ducasse est faite de . ces rencontres inédites, cet événement sera aussi un temps fort pour la découverte et la ... Avec 4000 000 bouteilles la carte des vins évolue au fil des saisons.

Lire la suite › Suggestions : alain ducasse sardine | farcie riviera | recette sardine . il temps de passer à la tradition incontournable de début janvier : l'Épiphanie et sa . la série des buddha bowls préparée pour le blog au fil des mois de 2016.

Alain Ducasse est un chef et restaurateur qui aime travailler avec ses équipes et leur . Difficile de choisir parmi tant de trésors de la Riviera: huiles d'olives, . Angèle Ferreux-Maeght propose ses recettes sans gluten et vegan, des smoothies,.

Read PDF La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps Online. Book Download, PDF Download, Read PDF, Download PDF, Kindle Download.

Cuisinier d'abord, Alain Ducasse est devenu au fil des années aubergiste .. 11/ Gérer le temps, l'espace et sa gestuelle . étoiles", "La cuisine de nos bistrots", "Recettes et menus à coûts .. pagne et enfin la Riviera, dont il explore les.

Rejoignez-nous sur Facebook; Suivez-nous sur Twitter; Abonnez-vous à nos fils RSS . des recettes les plus emblématiques, comme la tourte riviera aux boutons de cèpes, créée par Alain Ducasse à l'occasion du passage de l'an 2000 sur le.

Porchetta farcie façon riviera. La Riviera, Alain Ducasse, Albin Michel Ouvrage disponible auprès de Editions BPI Recette pour 10 - 12 personnes. Temps de.

9 août 1984 . Alain Ducasse, né le 13 septembre 1956 à Orthez (Basses-Pyrénées), est un chef .. La Riviera d'Alain Ducasse: Recettes au fil du temps

LES RECETTES .. escale le temps d'une année, « durant onze . taire, Philippe Augé reçoit un coup de fil de . une place dans la brigade d'Alain Ducasse .. de cette bâtisse du 18ème siècle, c'est sans regret qu'ils ont quitté la Riviera.

Le nouveau visage du restaurant évoque la douceur de vivre de la Riviera. . Quelques recettes emblématiques du Louis XV sont encore à la carte, et de.

"La cuisine d'Alain Ducasse ne ressemble à aucune autre, si ce n'est à celui qui la crée, la réinvente et l'embellit au fil des jours, du temps et des saisons,.

8 juin 2013 . DARROZE. REDACTRICE EN CHEF fraîches et faciles recettes. Hélène Darroze ... C'est Alain Ducasse qui l'a poussée à passer en cuisine. .. La Riviera » d'Alain Ducasse » ... qui ont « muté » au fil du temps. Pour- quoi ?

5 nov. 1998 . Découvrez et achetez Saveurs du Japon, traditions et recettes d'une . - Hirohisa . La Riviera d'Alain Ducasse, recettes au fil du temps.

. «La Riviera d'Alain Ducasse» et «Saveurs du Japon» chez Albin Michel, «Secrets gourmands de . «Les Légumes oubliés», La Bible culinaire des soeurs Scotto - 500 recettes indispensables . Si je prends l'exemple de mon fils, qui a aujourd'hui 28 ans, il se prépare pour le midi une lunch box. . Le temps se mange

2 occasions à partir de 12,50€. LIVRE CUISINE TRADI La Riviera d'Alain Ducasse. La Riviera d'Alain Ducasse. Livre Cuisine Tradi | Recettes au fil du temps.

La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps (["Alain Ducasse", "Mariann. Neuf. 101,63 EUR. Rapide et gratuit. La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au.

Monte-Carlo, La Riviera d'Alain Ducasse, Alain Ducasse, Marianne Comolli, . il formule les recettes dans les deux langues mêlées : la française et l'italienne. .. la réinvente et l'embellit au fil des jours, du temps et des saisons, y mettant le.

28 avr. 2016 . Petit-fils et arrière-petit-fils de pâtissier, Christophe Quéant a la . Son temps libre, il le partage entre la cuisine de ses parents et celle de . la prochaine escale, il quitte la frénésie de la riviera pour l'élégance du rocher. . Alain Ducasse, c'est un visionnaire, une personne qui sait ce .. Recettes « dinette ».

La Riviera D'Alain Ducasse, Recettes Au Fil Du Temps. Alain Ducasse, Marianne Comolli · Méditerranées, Cuisine De L'Essentiel. Alain Ducasse · Tradition.

22 avr. 2016 . PRODUITS · FIL INFO . Jusqu'à ce qu'en mai 2009, son ami de trente ans, Alain Ducasse ait la judicieuse . Jérôme, à La Turbie, est devenu un autre chef référence de la Riviera. . traiter les produits et d'interpréter les recettes du terroir niçois et provençal". . D'autres brillent le temps d'un coup de génie.

download La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps by Alain Ducasse ebook, epub, for register free. id: OTAzYWJjNjM2NDc4Y2Vm pdf.

2 nov. 2017 . livre cuisine de roi a versailles ; alain ducasse a versailles . Des photos de recettes pour mettre en appétit et, pour se transporter au temps des rois, des photos . Au fil des pages, on découvre la grande et la petite histoires des repas à . LA RIVIERA D'ALAIN DUCASSE; LES RECETTES DE LA RIVIERA.

LA RIVIERA D'ALAIN DUCASSEMonte - Carlo Albin Michel FOND BLANC DE . Au bout de ce laps de temps, ajoutez le beurre restant dans la sauteuse, .. Orientent mes Choix. ôtez les fils des côtes de ceux-ci tendres. ajoutez-y 1 dl de jus de ... La recette préférée d'Alain Ducasse est une pâte levée riche en beurre. la.

Alain Ducasse - Auteur - Résultat de recherche Chapitre Belgique, Tous les livres et ebooks . Vente livre : Les recettes de la riviera - Collectif - Alain Ducasse.

La Riviera D'alain Ducasse Recettes Au Fil Du Temps PDF And E By. Larry Delmy . La Riviera d'Alain Ducasse Â» Télécharger livres bd comics . S'©duit par.

Noté 0.0/5. Retrouvez La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

13 nov. 2012 . Pour Alain Ducasse, «les thèmes qui me sont les plus chers touchent à la Méditerranée et à son enracinement dans le grand sud, à la Riviera.

Résultats 0 - 10 de à peu près 86 pour Ducasse Alain . dans cet ouvrage sont fidèles à l'esprit de Versailles mais, en même temps, parfaitement contemporaines. . Ce livre de recettes est né

de la rencontre inattendue et pleine d'humour du plus connu des écoliers et du célèbre chef étoilé. . La Riviera D'alain Ducasse.

Vos avis (0) Les recettes de la riviera Alain Ducasse. Se connecter pour commenter Donnez votre avis. Partagez votre avis avec vos amis facebook Connexion.

Pierre Hermé, Marianne Comolli. Agnès Viénot éditions. La Riviera d'Alain Ducasse, recettes au fil du temps. Alain Ducasse, Marianne Comolli. Albin Michel.

Découvrez La Riviera d'Alain Ducasse - Recettes au fil du temps le livre de Alain Ducasse sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

Alain Ducasse is obtainable in PDF HTML .daneuabook.416nvr.com . daneuabookaec PDF La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps by Alain.

5 avr. 2013 . Au fil des recettes toutes inédites, épices et produits de son enfance se mêlent, légumes de la Riviéra, poissons de la côte, girolles, homard, truffes, pigeon, foie gras... . Joël Robuchon, Marc Veyrat ou encore Alain Ducasse... ceux là mêmes qui l'ont . En souvenir du bon vieux temps .boudhar de nancy.

la porte tambour le temps de quelques heures ou . Au décor et en cuisine, les deux maîtres opèrent sur un fil tendu entre les rives de la . marquée à l'endroit des restaurants le Meurice Alain Ducasse et Le Dalí. .. recettes, et ne s'interdit pas de revisiter librement .. De la Riviera aux côtes catalanes, de la Ligurie.

Variations gourmandes 03/02/15 09:01. "La Riviera d'Alain Ducasse. Recettes au fil du temps" (Albin Michel 1992) , est le premier livre signé par Alain Ducasse.

21 janv. 2016 . Cette semaine, Alain Ducasse présente une recette extraite de son ouvrage, La Riviera. Ingrédients pour 8 à 12 personnes . Après ce laps de temps, étalez la pâte au rouleau le plus finement possible sur le plan de travail.

3 mars 2016 . La Riviera d'Alain Ducasse. recettes au fil du temps. Description matérielle : 294 p. Description : Note : Index Édition : Paris : A. Michel , 1992

La Riviera d'Alain Ducasse. Recettes au fil du temps. . Paris, Albin Michel, 1992, EDITION ORIGINALE, gd. in-4, cartonnage toilé éd. jaquette photos coul. éd.,.

18 sept. 2016 . . en scène de quoi forger des plats issus de l'écologie locale, et Alain Ducasse, . 1985 la salade niçoise dite Riviera, un pur chef-d'œuvre de saveurs et de . ciel n'a cessé de progresser avec le temps grâce au regretté Bruno Ingold, . de l'œuf, sa recette du Mystère de l'œuf en neige, brioche en grosse.

Les Recettes de la Riviera by Alain Ducasse; Marianne Comolli and a great selection of similar Used, . La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps.

Riviera D'Alain Ducasse (La) (Cuisine - Gastronomie - Vin) (French Edition) . il formule les recettes dans les deux langues mêlées : la française et l'italienne. . la réinvente et l'embellit au fil des jours, du temps et des saisons, y mettant le.

Le Petit Nicolas Et Alain Ducasse Font Des Gâteaux. Par Alain Ducasse . Le meilleur d'Alain Ducasse en 11 recettes. . La Riviera D'alain Ducasse. Par Alain.

Home from work there is no activity at all, at home feel bored let alone alone. Mending you read. La Riviera d'Alain Ducasse : Recettes au fil du temps PDF.

"La cuisine d'Alain Ducasse ne ressemble à aucune autre, si ce n'est à celui qui la crée, la réinvente et l'embellit au fil des jours, du temps et des saisons,.

1 nov. 2017 . Quatre volets comprenant quatre recettes chacun, seize en tout et pour tout. . Et puis, il y a des livres qui m'attirent comme La Riviera d'Alain Ducasse, que .. cette collection appelée "Signature" consacrée aux chefs de notre temps, . En 2016 s'est ouvert ORE la nouvelle adresse d'Alain Ducasse dans le.

9 juin 2006 . Les Editions d'Alain Ducasse ont reçu le 20 mai, à Kuala Lumpur . 1992 avec "La Riviera d'Alain Ducasse" et c'est avec son livre de recettes.

Oct. Film documentaire : La Quête d'Alain Ducasse . restaurant pour y manger comme au temps des rois, Alain Ducasse est à l'aise partout ! .. le nom de ce village l'indique, c'est peut-être le plus beau coin de la « Riviera française » ! . Achille, le fils de la cuisinière du voisin, Gustave Eiffel, nous raconte cette épopée au.

Voici notre savoureuse recette de loup au parfum méditerranéen, à déguster comme si l'on était dans cette région réputée pour la douceur de ses températures.

Spannende, informative Bücher sind ein toller Zeitvertreib. Bei buecher.de kaufen Sie dieses Buch portofrei: Recettes de La Riviera (Les)

C'est lui encore qui m'a recommandé au Louis XV d'Alain Ducasse à . Le temps pluvieux n'a pas su résister à l'ambiance décontractée de ce début de . The only Spritz Colette de Bruce Toussaint» qui associe à la recette traditionnelle à base .. L'esprit Riviera souffle encore sur la Côte d'Azur lorsque les pas du flâneur.

5 juin 2015 . Découvrez la nouvelle recette du chef Dominique Lory au restaurant Louis XV – Alain Ducasse : Turbot en tronçon aux carottes et coriandre.

14 mai 2007 . Petits pains Riviera en brochette d'Alain Ducasse . Type de plat : Plat; Saison : Printemps; Difficulté : Facile; Temps de préparation : 15 mn.

Maintenant disponible sur AbeBooks.fr - Hardcover - Etat du livre : Très bon état - 1st Edition - Dust Jacket Included - Paris, Albin Michel, 1992, EDITION.

Cet ouvrage vous invite à un tour du monde des recettes fondatrices des restaurants d'Alain Ducasse. Du restaurant de haute cuisine au bistrot, en passant par.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----