

Le yoga par l'image PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Photographies de Pierre Zucca

SIEGEL Liliane LE YOGA PAR L'IMAGE Photographies de Pierre Zucca 1973. Denoël, 1973; 184 pages, in-4, cartonnage éditeur illustré, photographies de.
Belle Femme Faisant Le Yoga - Télécharger parmi plus de 67 Millions des photos, d'images,

des vecteurs. Inscrivez-vous GRATUITEMENT aujourd'hui. Image:.

19 oct. 2017 . L'image corporelle est cette perception et ces sentiments que nous . Les activités de relaxation comme le tai-chi et le yoga permettent.

Si vous participez à un cours de yoga dans un centre à Paris ou ailleurs, vous . Les gens ont dans la tête l'image d'un centre de yoga avec des chants indiens,.

11 mars 2016 . Du tantrisme au néo-tantrisme, de la tradition à la modernité, de l'Inde à l'occident, des bancs académiques à la pratique quotidienne du yoga.

4 juil. 2017 . (Relaxnews) – Chaque jour de l'été, nous vous proposons une image insolite, amusante ou impressionnante. En ce 4 juillet, quelques.

Noté 0.0/5. Retrouvez Etude et pratique du hatha-Yoga par l'image. Tome 1 les premiers pas. Tome II. Refrenements et disciplines et des millions de livres en.

Titre(s) : Guide des mudras par l'image [Texte imprimé] : essai / Jean-Marc . Il a déjà publié deux autres ouvrages sur le yoga, et créé un CD de musique.

Pratiquée en groupe ou en entretien individuel, la relation d'aide par l'image eidétique permet l'exploration intérieure par l'Image au sens d'expérience.

Quand vous entendez le mot yoga, quelle image vous vient en tête? Celle d'une personne assise en indien, les yeux fermés, dans un état méditatif? En effet.

12 déc. 2016 . Cliquez ici si vous désirez découvrir si les réseaux sociaux transforment l'image du yoga.

7 déc. 2012 . Revue en ligne de graphisme et plus si affinité s.

La visée du Yoga se résume à « Chitta Vritti Nirodha ». Chitta = mental. Vritti = perturbation. Nirodha = arrêt. La visée de la pratique du Yoga est donc d'atténuer.

Image de la catégorie Dramatic mystical image with flare effect and vignette of a . de flare et vignette d'une jeune femme à pratiquer le yoga à la cote de la mer.

image illustrant la spiritualité image illustrant le sanskrit. Cet article est une ébauche concernant la spiritualité et le sanskrit. Vous pouvez partager vos . Cette position de haṭha yoga est fondamentale car elle est le point de départ de.

Retrouvez tous les livres Le Yoga Par L'image. de liliane siegel aux meilleurs prix sur PriceMinister. Achat Vente, Neuf et Occasion.

30 mars 2017 . En fait, au-delà du yoga, elle dispense ses précieux conseils pour nous aider à nous . Le complément indispensable du conseil en image !

2 août 2017 . En Valais, cinq jours de yoga pour se purifier . Le premier cours de yoga du stage «Yoga Detox and Live Juices» commence un lundi matin .. Tariq Ramadan, l'image fracassée · Accusé d'attouchements sexuels sur mineur,.

19 juin 2016 . Rue de la Treille, les cours de yoga sont terminés et Josiane Andrieu se prépare à l'exil choisi pour l'île de La Réunion. L'occasion avec elle.

18 août 2016 . Ces femmes nous prouvent que le yoga est un sport pour tout le monde . quand on pense au yoga, on a tout de suite en tête l'image d'une.

5 oct. 2017 . Achetez Le Yoga Par L'image, Denoël, 1973 de liliane siegel au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

Le yoga améliore l'image de soi. Sur un plan physique, les retombées du yoga sont assez évidentes :). On soigne son corps en développant musculature,.

Le yoga par l'image. Photographies de Pierre Zucca. Collection Connaissance et technique, Denoël. Parution : 11-04-1973. 184 pages, ill., sous couverture.

7 déc. 2016 . L'Institut français de Jordanie, en collaboration avec Darat Al Tasweer, a organisé de 2011 à 2015 le Festival de l'Image dédié à l'art de la.

6 juin 2017 . Yoga et équitation - <p>Qui aurait l'idée de monter un . d'ouvrir l'espace qui est en soi à l'image de l'espace dans lequel on fait évoluer.

22 mai 2017 . Jean-Marc Lecoutre enseigne le yoga depuis près de trente ans. . livre de Jean-Marc Lecoutre se nomme Guide des mudras par l'image.

Partager Tweeter + 1 E-mail <Le petit yoga de Pomme d'Api> Le tigre : L'alternance contraction/décontraction musculaire élimine le trop-plein d'énergie.

image. notre association a pour but de promouvoir le yoga par l'enseignement et l'image : photographe et vidéaste de formation, je vous propose de composer.

1 déc. 2013 . Pour ceux qui ne font pas de yoga, je dois préciser les choses. En fin de cours, il est courant pour . lien vers l'image [...] 27 août 2017 à 14:29.

Martine Le Coz, Professeure de Yoga et Sophrologue diplômée, vous propose des clés de connaissance et d'évolution vers soi au travers d'outils corporels et.

Il suffit de poser les écouteurs pour le Yoga Nidra sur la tête. . Il suffit d'une minute pour rassembler les données d'une image mais il faut attendre 10 minutes.

Le Yoga et le Qi Gong aident au bien-être des patients par une activité physique et intérieure Ateliers>Bien-être>Yoga - Qi gong. Agrandir l'image.

Ce cours permet de découvrir et approfondir tous les aspects du yoga : postures physiques (asanas), . Pour télécharger l'horaire en PDF, cliquez sur l'image.

Diva Yoga. A propos · Témoignages · Programmes et formations · Programmes gratuits · Blog · Contact. A propos . 10 astuces pour rayonner par l'image.

18 août 2015 . En quoi le yoga peut-il restaurer l'image du corps de quelqu'un qui n'a . De ce fait, on quitte peu à peu l'image mauvaise que l'on a de soi ou.

4 juil. 2017 . Chaque jour de l'été, nous vous proposons une image insolite, amusante ou impressionnante. En ce 4 juillet, quelques pratiquants de yoga se.

1 mars 2017 . Samsung Galaxy S8 : l'image officielle en fuite. Alors que la . Le ThinkPad Yoga 370 de Lenovo n'est pas le. 1413,22 € 4,15 stars.

3 oct. 2016 . Abonnement immédiat à Chaîne YouTube. Accès IMMEDIAT et GRATUIT à ▽ la méthode de méditation « ICI et MAINTENANT » ▽

23 juin 2008 . L'esprit humain ne fait pas a différence entre une image mentale. . La tradition du yoga (yoga Nidra notamment) nous apprend que les maîtres.

19 avr. 2017 . 19/04/2017 Yoga dans le processus éducatif de sensibilisation de l'image corporelle comme outil de prévention de psychologique.

Noté 0.0/5 Etude et pratique du hatha-yoga par l'image Tome 1 Les premiers pas, Courrier du Livre, . Amazon.fr ✓ : livraison en 1 jour ouvré sur des millions de.

15 mars 2017 . Le Yoga par l'image. Liliane Siegel Photographies de Pierre Zucca Très bel ouvrage en parfait état de conservation, nombreuses illustrations.

4 sept. 2013 . Le yoga connaît un premier boum dans les années 60. Nombre de Gourous viennent l'enseigner en Occident, à l'image du sage Swami.

Le yoga fait une distinction entre le souffle et la respiration. Le souffle . Debout, il est à la fois image du renouveau, de la verticalité et de la croissance. Du bout.

28 déc. 2015 . Le Yoga 900 de Lenovo est le nouveau fleuron de la gamme du . pouces), la définition de l'image (3200 par 1800 pixels) que la technologie.

11 sept. 2017 . Cy Lecerf Maulpoix, professeur de yoga, raconte pour i-D son parcours, . et l'image de mon propre corps ainsi que de ma propre masculinité.

Club de bien-être, centre de yoga et méditation, studio de Pilates, institut de . Garant de l'image du Tigre Yoga Club & Spa, vous accueillez nos clients avec.

19 oct. 2017 . Ce n'est pas une expérience sexuelle, ni un cours de yoga pour les voyeurs. Le yoga nu est une philosophie de vie, à l'image du naturisme.

Étude et Pratique Du Hatha-YOGa Par L'image TOME I I Refrenements et Disciplines de

L.Ferrer et un grand choix de livres semblables d'occasion, rares et de.

Image de la catégorie A silhouette of a woman practicing yoga, intentionally toned image. .

Image 35951968.

Les 2/3 du temps de la formation sont consacrés au yoga (680h environ) . forums professionnels; Etude de cas, d'articles de médias sur l'image du yoga, etc.

Des cercles de méditation de diverses origines, comme le yoga, touchent à . L'homme en bas, a été créé à l'image des ces puissances d'en haut , c'est là la.

Préserveons la nature, est une image drôle publiée le 18 Mars 2014 par . Unique Humor Birthday Greeting Card Nobleworks Funny Cats Yoga Cartoon Card.

21 janv. 2017 . L'avènement du yoga pants, porté aussi bien à la gym qu'en ville. Alors, le leggings serait-il en passe de devenir le nouveau jean ? Décryptage.

AIME ! YOGA · COURS RÉGULIERS · SADHANAS · VINYASA - 4 VENTS · RETRAITE · CONTACT. More. COURS RÉGULIERS. «Le yoga me tire par les oreilles.

Programmation sur le thème du yoga avec des activités éducatives; jeux, . un trou dans le coin supérieur gauche et le coin supérieur droit de chaque image.

Solution PixWords Super! Vous avez trouvé la réponse image pixwords qui vous a donné du mal pour. L'image avec fille, femme, le sport, le yoga, le spin.

J'ai mis sur pied Yoga Fitness dans le but de faire découvrir les bienfaits . J'avais une vie trépidante et bien remplie à l'image de la ville Reine, cette ville.

Agrandir l'image . Le yoga au cirque | ePDF (version électronique) . Le yoga au cirque permet à l'enfant de travailler son équilibre, son endurance, sa force,.

Retraite à Goa, Patnem, Inde, du 23 au 31 janvier 2018 (le séjour sur place peut -être plus long) A deux pas des plages de Patnem et Palolem le Bhakti kutir est.

Description de l'image . Au réveil, le long de la journée, chez vous ou en voyage, à chaque moment, le Yoga vous accompagne, il n'est pas destiné à rester.

6 déc. 2016 . Évacuez de votre esprit l'image de la yogi hyperlaxe. Que votre corps soit plutôt élastique ou au contraire raide comme un chêne, le yoga est.

Le lien entre yoga et stress est probablement le plus reconnu. Et en effet, d'après les résultats d'essais ouverts portant sur des sujets en bonne santé, le yoga.

Le corps humain est à l'image du corps cosmique, . Psychologie générale (3e cycle);

Professeur Yoga diplômée de la FFHY; Certifiée au Massage Ayurvédique.

Atelier "Architecture-yoga-image" avec l'artiste. Céline Domengie. Du 29 septembre 2017 au 7 décembre 2017. Céline Domengie accompagne un atelier.

22 nov. 2016 . Enquête d'image : 72% des Français prêts à discriminer une personne . et pour 68% avec le yoga... tandis que 9% pensent encore que les.

Cours de Yoga à Paris : 06 75 77 70 13. Pratiquez Yoga : Hatha yoga, Nidra Yoga, Kundalini Yoga. . plus d'infos en cliquant sur l'image ci-dessous. stage yoga.

Accès à l'espace bien-être inclus dans nos tarifs (spa-sauna) massages de bien-être, cours de yoga, massage bébé, sur RdV.

Young woman practicing yoga, sitting in Seated forward bend exercise, . Young attractive woman practicing yoga, standing in Downward facing dog exercise, .. récentes Les plus consultées; Prévisualisation de l'image : ActiverDésactiver.

4 juil. 2017 . (Relaxnews) – Chaque jour de l'été, nous vous proposons une image insolite, amusante ou impressionnante. En ce 4 juillet, quelques.

Yoga Kum Nyé : Libérer l'image de soi. Le yoga Kum Nyé propose 115 exercices composés de mouvements, postures, respirations, auto-massages. Le premier.

11 juil. 2017 . [Par Irène Jonas] Le droit à l'image va-t-il tuer la photographie de rue?

Comment Robert Doisneau ou Willy Ronis pourraient-ils aujourd'hui.

8 juin 2017 . Mon corps n'arrivait plus à faire face à ce que je lui demandais et j'ai senti que le monde de l'image et de l'exploit dans lequel j'évoluais ne me.

La FIBROMYALGIE : l'image réelle. Un guide .. Le yoga traditionnel peut être une activité difficile pour les personnes . rechercher un cours de yoga adapté.

10 févr. 2017 . Ajoutons que tout écrit afférent à une cession de droit à l'image doit . de se retrouver dans des ouvrages sur le yoga, les mouvements sociaux,.

Image Yoga. Derrière chaque image, il y a un créateur. J'ai à cœur le droit . Visuel bleuyoga. Claudia Tremblay est l'artiste qui m'a inspiré l'image de bleuyoga.

13 oct. 2016 . Photo libre: belle, jolie fille, pratiquer le yoga, poses, fitness et le jogging, sport, agréable à regarder, beau, blond, enfant de sexe féminin,.

23 sept. 2003 . Agrégat de souffles, le corps apparaît chez les taoïstes comme à l'image de l'univers, ce dernier étant lui-même à l'image du corps du géant.

6 sept. 2017 . C'est de nouveaux prouvé: le yoga et la méditation sont bons pour la santé. Des neuroscientifiques précisent comment ils changent notre.

2 oct. 2017 . Yoga kundalini : éveiller son énergie sexuelle pour trouver la paix . Contrairement à l'image ésotérique, vaguement sulfureuse du yoga.

Self-image and self-esteem are strongly linked. We bring greater awareness of this relationship through yoga and creative art processes designed to heal,.

21 juin 2017 . PHOTOS. Le solstice d'été marque la troisième Journée internationale du yoga, décrétée par les Nations unies sur une initiative de l'Inde.

28 août 2014 . The International Photojournalism Festival of Perpignan - Visa pour l'Image. Thérèse d'Avila, l'image au féminin, Mercedes Allendesalazar : Pourquoi les mystiques pourraient-ils nous apprendre quelque chose sur le fait, tout de même.

André :Padoux (Etudes rassemblées par), L'image divine. . Le Yoga introduit dans le culte une autre dimension », comme le dit Padoux dans son introduction.

16 juil. 2016 . . Natha Yoga avec Milène Brulin - cliquez sur l'image pour agrandir . Yoga.

Lundi 11 juillet 2016, j'ai suivi un cours particulier de yoga,.

Le Chemin Vers L'Etre - yoga,sophrologie,conseil en image - Chelles,Paris, Chelles, Ile-De-France, France. 114 J'aime. Yoga, Sophrologie, Conseil en.

L'IMAGE ET LA VISION INTÉRIEURES La pensée et l'image intérieure Avec la pensée, l'image intérieure est le deuxième moyen d'expression du mental.

1 Dec 2013 - 26 min - Uploaded by Philippe ScialomL'image du Corps en Inde - Point de vue psychanalytique . HD - Yoga Iyengar - médecine .

Les cakras sont des représentations en réalité spécifiques des tantra et du yoga, et ce n'est qu'à une époque relativement récente, plus particulièrement durant le.

27 avr. 2016 . Les photos en yoga, l'image que l'on choisi (Partie II). Je suis vraiment impressionnée par les réactions que j'ai eu suite à la publication de la.

Durant quelques jours, le centre de Londres a vibré au rythme du Yoga Show. . A son image d'autres cours proposaient des pratiques associant yoga, Tai chi.

15 juil. 2016 . Jessamyn Stanley enseigne le yoga, écrit, milite pour une image corporelle positive, pratique les médias sociaux en autodidacte et en pro.

30 avr. 2016 . Un bâtiment à l'image de Coalision . pour diverses activités physiques (comme le yoga, bien sûr !) et des séances avec des nutritionnistes ou.

Sur le plan physique, les retombées et les visées du yoga sont assez évidentes. Il s'agit tout autant de soigner son corps que de développer musculature,.

2 nov. 2017 . Fini l'image baba cool-encens. Le yoga séduit des citadins aisés qui ouvrent leurs chakras dans des studios design et des tenues chics.

Téléchargez des images gratuites de Yoga de la photothèque de Pixabay qui contient plus de 1

200 000 photos, illustrations et images vectorisées libres de.

12 mars 2015 . Yoga Ashtanga : comment se déroule une séance, quelles sont les vertus, .

Vador de « Star Wars », pour reprendre l'image de Gérard Disse.

Le yoga, un espace pour le sacréLa problématique envisagée dans ce travail se . et enfin d'une enquête psycho-sociologique sur l'image du yoga et sur la.

123456789101112131415161718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100101102103104105106107108109110111112113114115116117118119120121122123124125126127128129130131132133134135136137138139140141142143144145146147148149150151152153154155156157158159160161162163164165166167168169170171172173174175176177178179180181182183184185186187188189190191192193194195196197198199200201202203204205206207208209210211212213214215216217218219220221222223224225226227228229230231232233234235236237238239240241242243244245246247248249250251252253254255256257258259260261262263264265266267268269270271272273274275276277278279280281282283284285286287288289290291292293294295296297298299300301302303304305306307308309310311312313314315316317318319320321322323324325326327328329330331332333334335336337338339340341342343344345346347348349350351352353354355356357358359360361362363364365366367368369370371372373374375376377378379380381382383384385386387388389390391392393394395396397398399400401402403404405406407408409410411412413414415416417418419420421422423424425426427428429430431432433434435436437438439440441442443444445446447448449450451452453454455456457458459460461462463464465466467468469470471472473474475476477478479480481482483484485486487488489490491492493494495496497498499500501502503504505506507508509510511512513514515516517518519520521522523524525526527528529530531532533534535536537538539540541542543544545546547548549550551552553554555556557558559560561562563564565566567568569570571572573574575576577578579580581582583584585586587588589590591592593594595596597598599600601602603604605606607608609610611612613614615616617618619620621622623624625626627628629630631632633634635636637638639640641642643644645646647648649650651652653654655656657658659660661662663664665666667668669670671672673674675676677678679680681682683684685686687688689690691692693694695696697698699700701702703704705706707708709710711712713714715716717718719720721722723724725726727728729730731732733734735736737738739740741742743744745746747748749750751752753754755756757758759760761762763764765766767768769770771772773774775776777778779780781782783784785786787788789790791792793794795796797798799800801802803804805806807808809810811812813814815816817818819820821822823824825826827828829830831832833834835836837838839840841842843844845846847848849850851852853854855856857858859860861862863864865866867868869870871872873874875876877878879880881882883884885886887888889890891892893894895896897898899900901902903904905906907908909910911912913914915916917918919920921922923924925926927928929930931932933934935936937938939940941942943944945946947948949950951952953954955956957958959960961962963964965966967968969970971972973974975976977978979980981982983984985986987988989990991992993994995996997998999100010011002100310041005100610071008100910101011101210131014101510161017101810191020102110221023102410251026102710281029103010311032103310341035103610371038103910401041104210431044104510461047104810491050105110521053105410551056105710581059106010611062106310641065106610671068106910701071107210731074107510761077107810791080108110821083108410851086108710881089109010911092109310941095109610971098109911001101110211031104110511061107110811091110111111121113111411151116111711181119112011211122112311241125112611271128112911301131113211331134113511361137113811391140114111421143114411451146114711481149115011511152115311541155115611571158115911601161116211631164116511661167116811691170117111721173117411751176117711781179118011811182118311841185118611871188118911901191119211931194119511961197119811991200120112021203120412051206120712081209121012111212121312141215121612171218121912201221122212231224122512261227122812291230123112321233123412351236123712381239124012411242124312441245124612471248124912501251125212531254125512561257125812591260126112621263126412651266126712681269127012711272127312741275127612771278127912801281128212831284128512861287128812891290129112921293129412951296129712981299130013011302130313041305130613071308130913101311131213131314131513161317131813191320132113221323132413251326132713281329133013311332133313341335133613371338133913401341134213431344134513461347134813491350135113521353135413551356135713581359136013611362136313641365136613671368136913701371137213731374137513761377137813791380138113821383138413851386138713881389139013911392139313941395139613971398139914001401140214031404140514061407140814091410141114121413141414151416141714181419142014211422142314241425142614271428142914301431143214331434143514361437143814391440144114421443144414451446144714481449145014511452145314541455145614571458145914601461146214631464146514661467146814691470147114721473147414751476147714781479148014811482148314841485148614871488148914901491149214931494149514961497149814991500150115021503150415051506150715081509151015111512151315141515151615171518151915201521152215231524152515261527152815291530153115321533153415351536153715381539154015411542154315441545154615471548154915501551155215531554155515561557155815591560156115621563156415651566156715681569157015711572157315741575157615771578157915801581158215831584158515861587158815891590159115921593159415951596159715981599160016011602160316041605160616071608160916101611161216131614161516161617161816191620162116221623162416251626162716281629163016311632163316341635163616371638163916401641164216431644164516461647164816491650165116521653165416551656165716581659166016611662166316641665166616671668166916701671167216731674167516761677167816791680168116821683168416851686168716881689169016911692169316941695169616971698169917001701170217031704170517061707170817091710171117121713171417151716171717181719172017211722172317241725172617271728172917301731173217331734173517361737173817391740174117421743174417451746174717481749175017511752175317541755175617571758175917601761176217631764176517661767176817691770177117721773177417751776177717781779178017811782178317841785178617871788178917901791179217931794179517961797179817991800180118021803180418051806180718081809181018111812181318141815181618171818181918201821182218231824182518261827182818291830183118321833183418351836183718381839184018411842184318441845184618471848184918501851185218531854185518561857185818591860186118621863186418651866186718681869187018711872187318741875187618771878187918801881188218831884188518861887188818891890189118921893189418951896189718981899190019011902190319041905190619071908190919101911191219131914191519161917191819191920192119221923192419251926192719281929193019311932193319341935193619371938193919401941194219431944194519461947194819491950195119521953195419551956195719581959196019611962196319641965196619671968196919701971197219731974197519761977197819791980198119821983198419851986198719881989199019911992199319941995199619971998199920002001200220032004200520062007200820092010201120122013201420152016201720182019202020212022202320242025202620272028202920302031203220332034203520362037203820392040204120422043204420452046204720482049205020512052205320542055205620572058205920602061206220632064206520662067206820692070207120722073207420752076207720782079208020812082208320842085208620872088208920902091209220932094209520962097209820992100210121022103210421052106210721082109211021112112211321142115211621172118211921202121212221232124212521262127212821292130213121322133213421352136213721382139214021412142214321442145214621472148214921502151215221532154215521562157215821592160216121622163216421652166216721682169217021712172217321742175217621772178217921802181218221832184218521862187218821892190219121922193219421952196219721982199220022012202220322042205220622072208220922102211221222132214221522162217221822192220222122222223222422252226222722282229223022312232223322342235223622372238223922402241224222432244224522462247224822492250225122522253225422552256225722582259226022612262226322642265226622672268226922702271227222732274227522762277227822792280228122822283228422852286228722882289229022912292229322942295229622972298229923002301230223032304230523062307230823092310231123122313231423152316231723182319232023212322232323242325232623272328232923302331233223332334233523362337233823392340234123422343234423452346234723482349235023512352235323542355235623572358235923602361236223632364236523662367236823692370237123722373237423752376237723782379238023812382238323842385238623872388238923902391239223932394239523962397239823992400240124022403240424052406240724082409241024112412241324142415241624172418241924202421242224232424242524262427242824292430243124322433243424352436243724382439244024412442244324442445244624472448244924502451245224532454245524562457245824592460246124622463246424652466246724682469247024712472247324742475247624772478247924802481248224832484248524862487248824892490249124922493249424952496249724982499250025012502250325042505250625072508250925102511251225132514251525162517251825192520252125222523252425252526252725282529253025312532253325342535253625372538253925402541254225432544254525462547254825492550255125522553255425552556255725582559256025612562256325642565256625672568256925702571257225732574257525762577257825792580258125822583258425852586258725882589259025912592259325942595259625972598259926002601260226032604260526062607260826092610261126122613261426152616261726182619262026212622262326242625262626272628262926302631263226332634263526362637263826392640264126422643264426452646264726482649265026512652265326542655265626572658265926602661266226632664266526662667266826692670267126722673267426752676267726782679268026812682268326842685268626872688268926902691269226932694269526962697269826992700270127022703270427052706270727082709271027112712271327142715271627172718271927202721272227232724272527262727272827292730273127322733273427352736273727382739274027412742274327442745274627472748274927502751275227532754275527562757275827592760276127622763276427652766276727682769277027712772277327742775277627772778277927802781278227832784278527862787278827892790279127922793279427952796279727982799280028012802280328042805280628072808280928102811281228132814281528162817281828192820282128222823282428252826282728282829283028312832283328342835283628372838283928402841284228432844284528462847284828492850285128522853285428552856285728582859286028612862286328642865286628672868286928702871287228732874287528762877287828792880288128822883288428852886288728882889289028912892289328942895289628972898289929002901290229032904290529062907290829092910291129122913291429152916291729182919292029212922292329242925292629272928292929302931293229332934293529362937293829392940294129422943294429452946294729482949295029512952295329542955295629572958295929602961296229632964296529662967296829692970297129722973297429752976297729782979298029812982298329842985298629872988298929902991299229932994299529962997299829993000300130023003300430053006300730083009301030113012301330143015301630173018301930203021302230233024302530263027302830293030303130323033303430353036303730383039304030413042304330443045304630473048304930503051305230533054305530563057305830593060306130623063306430653066306730683069307030713072307330743075307630773078307930803081308230833084308530863087308830893090309130923093309430953096309730983099310031013102310331043105310631073108310931103111311231133114311531163117311831193120312131223123312431253126312731283129313031313132313331343135313631373138313931403141314231433144314531463147314831493150315131523153315431553156315731583159316031613162316331643165316631673168316931703171317231733174317531763177317831793180318131823183318431853186318731883189319031913192319331943195319631973198319932003201320232033204320532063207320832093210321132123213321432153216321732183219322032213222322332243225322632273228322932303231323232333234323532363237323832393240324132423243324432453246324732483249325032513252325332543255325632573258325932603261326232633264326532663267326832693270327132723273327432753276327732783279328032813282328332843285328632873288328932903291329232933294329532963297329832993300330133023303330433053306330733083309331033113312331